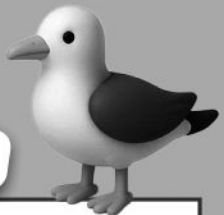


שבצו בתחילת כל שבוע את הפעילויות שאתם מתכננים לשבוע הקרוב. בדקו כמה הפעילות עולה והאם יש לכם תקציב לכך. חפשו פעילויות חינוכיות או זולות שכיף לעשות



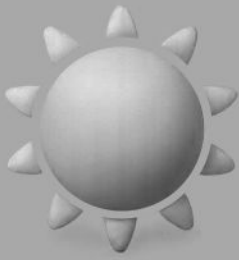
# אחופשילנים

## לתכנן. לתקצב. לחסוך.

יולי 2026/תמוז-אז תשפ"ו

**הידעת?**

זכויות הצרכן הוגדרו לראשונה ע"י נשיא ארה"ב ג'ימי קרטר בשנת 1979 ומהוות חלק מזכויות היסוד של האדם. הזכויות שהוגדרו הן: זכות היצרן לדעת, זכות הצרכן לבריאות, זכות הצרכן לאיכות הסביבה, זכות לחינוך לצרכנות, זכות לסעד בתלונות מוצדקות, הזכות לבחירה בין מוצרים, הזכות להישמע



משחק רביעיות



משחק תיק תקציב



מכללת פעמונים לחינוך פיננסי



יומן פעמונים - ניתן להוסיף ליומן ג'מייל

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
<p>י"ג 28</p> <p><b>יום הבינו הבנל"א</b> לקראת החופש הגדול הורידו משחקים מאתר פעמונים לפעילות חווייתית בנושא כסף</p>	<p>י"ד 29</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p><b>אתגר החסכון החודשי</b> אני רוצה לחסוך: ₪ _____</p>	<p>ט"ו 30</p> <p><b>סיום שנה"ל החופשה הגדולה מתחילה!</b></p> <p><b>יום הבדיחות העולמי</b> מה הדבר המצחיק ביותר רכשתם? איזה רכישה הצחיקה אתכם? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ט"ז 1</p> <p>יש לכם רשימה של פעילויות חינוכיות חופש הגדול? הנה ההצעות של פעמונים</p> <p><b>יום הבדיחות העולמי</b> מה הדבר המצחיק ביותר רכשתם? איזה רכישה הצחיקה אתכם? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>י"ז 2</p> <p><b>צום י"ז בתמוז</b> <b>מה תעשו היום?</b> הכינו קופת חיסכון, לכסף שתחסכו בחופש</p>	<p>י"ח 3</p> <p><b>יום הערכה למזגן</b> כוונו את המזגן לטמפרטורה של 24-25 מעלות, כדי לחסוך בחשמל. וודאו שהפתחים והדלת סגורים וכשאתם יוצאים מהחדר - כבו את המזגן</p>	<p>י"ט 4</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>כ" 5</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>כ"א 6</p> <p><b>אתגר רכישת ציוד לבי"ס</b> התארגנת לרכישת ציוד ביה"ס? איך אפשר לחסוך בעלויות? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"ב 7</p> <p><b>יום השוקולד הבנל"א</b> רצים לסופר לקנות שוקולד? (או כל ממתק אחר) איך שורדים קניות בסופר עם ילדים - צפו כאן</p>	<p>כ"ג 8</p> <p><b>אתגר החסכון</b> קבלתם דמי כיס/תקציב? החופש הגדול זו הזדמנות להשתמש בכסף שלך, לקנות מה שתמצאו. אך כדאי לעשות זאת בחוכמה ולהפריש 1/3 מההסכום לחסכון, באופן קבוע. ראו איך כדאי לעשות את זה נכון</p>	<p>כ"ד 9</p> <p><b>בדקו והשוו - כמה עולה?</b> בקבוק שתיה ממכונה לעומת בקבוק שתיה מהמכולת/סופר</p>	<p>כ"ה 10</p> <p><b>מה תעשו היום?</b> שחקו משחקי קופסה - גם כיף וגם חסכוני</p>	<p>כ"ו 11</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>כ"ז 12</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>כ"ח 13</p> <p><b>אתגר הבריכה / הים - מה תעשו היום?</b> הלכתם לבריכה / לים תכננו מראש כמה להוציא ובדקו אח"כ כמה הוצאתם בפועל</p>	<p>כ"ט 14</p> <p><b>מה תעשו היום?</b> שחקו משחקי קופסה - גם כיף וגם חסכוני</p>	<p>ל"א 15</p> <p><b>יום מסירת החפצים לתרומה</b> זמן מצוין לעשות סדר ולמסור כל מה שלא צריך. ארגנו שוק ק-תן עם אחים או חברים - התחדשו בלי להוציא שקל!</p>	<p>ל"ב 16</p> <p><b>פריים די באמזון</b> אפשר לחסוך היום בקניות אך אל תקנו מה שאתם לא צריכים</p>	<p>ל"ג 17</p> <p><b>אתגר רכישת ציוד לבי"ס</b> התארגנת לרכישת ציוד ביה"ס? איך אפשר לחסוך בעלויות? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ל"ד 18</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>ה' 19</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>ו' 20</p> <p><b>אתגר צילום</b> צלמו מוצר אחד בשלושה מקומות שונים וגלו היכן הכי זול! שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ז' 21</p> <p><b>ערב תשעה באב</b></p>	<p>ח' 22</p> <p><b>ערב תשעה באב</b></p>	<p>ז"א 23</p> <p><b>צום תשעה באב</b></p>	<p>ז"ב 24</p> <p>אתמול היה <b>יום הסבתא המדהימה</b> תודה לכל הסבתות והסבים! מצאו דרכים כיפיות לאמר להם תודה על כל הזמן וההשקעה במשפחה</p>	<p>ז"ג 25</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>י"ב 26</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>י"ג 27</p> <p><b>בדקו והשוו - כמה עולה?</b> JUST DANCE בבית או ספורט בחדר כושר?</p>	<p>ט"ו 29</p> <p><b>טו באב</b></p>	<p>ט"ז 30</p> <p><b>אנו ממליצים להשתמש באפליקציה החינוכית לניהול תקציב של פעמונים</b></p>	<p>ט"ח 31</p> <p><b>תזכורת!</b> זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? <b>אתגר החסכון - סיכום חודשי</b> כמה הצלחתי לחסוך החודש: _____</p>	<p>י"ח 1</p> <p><b>אתגר רכישת ציוד לבי"ס</b> התארגנת לרכישת ציוד ביה"ס? איך אפשר לחסוך בעלויות? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>י"ט 2</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>

**הידעת?**  
תקציב: בעזרתו נקבע יעדים כלכליים של הבית (כמה כסף נוציא לעומת כמה נרוויח) בממוצע חודשי

**הטיפ החודשי ממתנדבי ומתנדבות פעמונים:**  
החופש הגדול כבר כאן. חפשו פעילויות חינוכיות לחסוך בעלויות



paamonim.org

**סיכום חודשי:**

התקציב שהיה לי (כמה תכננתי להוציא) ביולי: \_\_\_\_\_ כמה הוצאתי בפועל ביולי: \_\_\_\_\_ כמה הצלחתי לחסוך ביולי: \_\_\_\_\_  
תכנון תקציב לאוגוסט: מה הסכום שאנחנו מתכננים להוציא באוגוסט: \_\_\_\_\_ יעד לחיסכון באוגוסט: \_\_\_\_\_

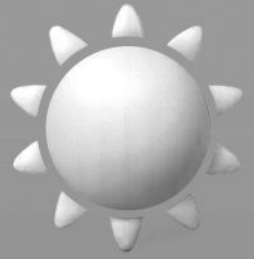
**הידעת?**  
חיסכון מאפשר לנו חופש כלכלי; להגשים חלום, לקנות את מה שרוצים, ואת היכולת להתמודד בצורה טובה יותר עם הוצאות לא צפויות.

# אחופשילים

לתכנן. לתקצב. לחסוך.

אוגוסט 2026 / אב-אלול תשפ"ו

**הטיפ החודשי ממתנדי ומתנדבות פעמונים:**  
אפשר לפתוח "קופת חופש" - ולחסוך חלק מהכסף שלכם לקניית משהו שווה במיוחד!



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
2 י"ט תקציב שהיה לי לילולי: _____ כמה הוצאתי בפועל ביולי: _____ סכום שחסכתי ביולי: _____ תקציב לאוגוסט: _____ יעד לחיסכון באוגוסט: _____	3 כ' <b>אתגר החסכון החודשי</b> אני רוצה לחסוך: _____ ש החודש _____	4 כ"א <b>כמה עולה?</b> כמה הוצאתם השבוע על שריון מגרשי הספורט?	5 כ"ב  תקציב שהיה לנו באמת? _____ מה ניקח איתנו לאי בודד? _____ מה הדברים החשובים לך באמת? _____ 	6 כ"ג <b>אתגר - מה חשוב לנו באמת?</b> מה ניקח איתנו לאי בודד? _____ מה הדברים החשובים לך באמת? _____ 	7 כ"ד כמה הוצאתי השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____	8 כ"ה
9 כ"ו תכנן תקציב לשבוע הקרוב: _____	10 כ"ז <b>אתגר החיסכון</b> מצליחים לחסוך? זכרו לשים בקופת החיסכון שלכם 1/3 מדמי הכיס או התקציב שאתם מקבלים	11 כ"ח <b>אתגר ארוחת בוקר</b> כמה יעלה להכין ארוחת בוקר שווה בבית. הכינו תפריט, בדקו מה יש בבית, ערכו רשימה של כל מה שחסר, עשו קניות ועכשיו - הכינו ופנקו את עצמכם בארוחת בוקר מושקעת	12 כ"ט <b>יום הנוער הבנל"א</b> רעיונות לעבודה לבני נוער 	13 ל' <b>אתגר הבילוי הכיפי - מה תעשו היום?</b> בחרו בילוי כיפי שהוא לגמרי חינוך - תתפלאו מה יש מסביב! 	14 א' כמה הוצאתי השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____ 	15 ב'
16 ג' תכנן תקציב לשבוע הקרוב: _____	17 ד' <b>אתגר העוגה השווה</b> בדקו והשוו - כמה עולה? הכינו עוגה ממתכון אהוב ועשו חישוב כמה עולים כל המצרכים להכנת העוגה, לעומת עלות קניית עוגה בסופר או מקונדיטוריה צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	18 ה' <b>אתגר הארטיק!</b> השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	19 ו' <b>אתגר ארוחה משפחתית טעימה</b> בדקו והשוו - כמה עולה? תכננו ארוחה משפחתית בתקציב של 50 ש"ח - ותראו שאפשר גם בזול, גם טעים! לעומת העלות של ארוחה מוכנה שמזמינים הביתה צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	20 ז' <b>אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס?</b> שתפו אותנו ברשתות החברתיות 	21 ח' כמה הוצאתי השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____ 	22 ט'
23 י' תכנן תקציב לשבוע הקרוב: _____	24 יא' <b>אתגר החזרה לבי"ס</b> אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות	25 י"ב 	26 י"ג <b>יום הכלב הבנל"א</b> איזה כיף של חבר! <b>בדקו והשוו - כמה עולה?</b> כמה עולה לכם להחזיק בעל חיים? שווה בדיקה	27 י"ד 	28 ט"ו כמה הוצאתי השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____	29 ט"ז
30 י"ז תכנן תקציב לשבוע הקרוב: _____	31 י"ח <b>ספטמבר בפתח כך כדאי להתכונן לשנה"ל</b> עמדתם באתגר החיסכון? כמה הצלחתם לחסוך? ולטובת מה חסכתם? אם הגעתם לסכום שרציתם - תוכלו לרכוש את מה שרציתם, או להמשיך לחסוך גם בשנת הלימודים 	1 י"ט <b>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידים והתלמידים</b> <b>התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</b>	2 כ' <b>פעמונים בכריכים</b> הורידו פתקונים עם ערך מוסף שניתן להוסיף לכריכים של הילדים/ות 			

**הידעת?**  
בנק: מוסד פיננסי שעיסוקו העיקרי הוא טיפול בכסף: קבלת כסף לחשבונות בנק, חיסכון או השקעה, ומתן הלוואות.

משחק: עוד חבילה הגיעה

סולמות וחבלים

צפייה מודרכת: צריך או רוצה

יומן פעמונים - ניתן להוסיף ליומן ג'מיייל

