

נחנח חופש חודשי

מתכונים. מתקציבים. חוסכים.

יולי 2026 / תמוז-אב תשפ"ו

הטיפ החודשי
ממתנדי ומתנדבות
פעמונים:
החופש הגדול כבר כאן.
לחשוש פעילויות חגיגיות
לחסוך בעלויות



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
<p>י"ג 28</p> <p>יום הבינו הבנל"א לקראת החופש הגדול הורידו משחקים מאתר פעמונים לפעילות חוייתית בנושא כסף</p>	<p>י"ד 29</p> <p>חדש בפעמונים! אתגר משפחתי לניהול תקציב ב IA</p>	<p>ט"ו 30</p> <p>סיום שנה"ל - לגיל הרך ולי סודי להוצאות הקיץ והחופש הגדול- היערכו, תכנונו (גם יחד עם הילדים) הגדירו תקציב לקיץ ותקבו אחרי ההוצאות</p>	<p>ט"ז 1</p> <p>תכנונו מראש ועקבו במהלך החודש תקציב פעילויות לחודש יולי: _____ סכום היעד לחיסכון ביולי: _____</p>	<p>י"ז 2</p> <p>צום י"ז בתמוז הוסיפו את יומן פעמונים לגוגל</p>	<p>י"ח 3</p> <p>חופש חיסכון</p>	<p>י"ט 4</p> <p>משחק תיק תקציב</p>
<p>כ" 5</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>כ"א 6</p> <p>נותנים לילדים וילידות דמי כיס/תקציב? החופש הגדול זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי. ראו איך כדאי לעשות את זה נכון</p>	<p>כ"ב 7</p> <p>קבלו כמה רעיונות לפעילויות חגיגיות לחופש הגדול</p>	<p>כ"ג 8</p> <p>יום השוקולד הבנל"א רצים לסופר לקנות שוקולד? (או כל ממתק אחר) איך שורדים קניות בסופר עם ילדים - צפו כאן</p>	<p>כ"ד 9</p> <p>משתעממים בחופש? נצלו את הזמן ללמוד משהו כלכלי חדש. כנסו למילון פעמונים ובדקו אם אתם מכירים את ה-א'-ב- של פעמונים</p>	<p>כ"ו 10</p> <p>כמה הוצאנו השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____</p>	<p>כ"ז 11</p> <p>קופסת חיסכון להרכבה עצמית</p>
<p>כ"ז 12</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>כ"ח 13</p> <p>אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"ט 14</p> <p>ר"ח אב יום מסירת החפצים לתרומה זמן מצוין לעשות סדר ולמסור כל מה שלא צריך</p>	<p>ל"א 15</p> <p>פריים די באמזון אפשר לחסוך היום בקניות אך אל תקנו מה שאתם לא צריכים</p>	<p>ל"ב 16</p> <p>על זוגיות פיננסית שמעתם? כדאי להקשיב אחד לשניה, לשוחח על הנושאים הכספיים וכך להגיע להחלטות משותפות</p>	<p>ל"ג 17</p> <p>כמה הוצאנו השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____</p>	<p>ל"ד 18</p> <p>יום ההקשבה העולמי כמה הוצאנו השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____</p>
<p>ה' 19</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>ו' 20</p> <p>ערב תשעה באב</p>	<p>ז' 21</p> <p>צום תשעה באב</p>	<p>ח' 22</p> <p>יום הסבתא המדהימה תודה לכל הסבתות והסבים! מצאו דרכים כיפיות לאמר להם תודה על כל הזמן וההשקעה במשפחה</p>	<p>י' 23</p> <p>אנו ממליצים להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים</p>	<p>י"א 24</p> <p>כמה הוצאנו השבוע? _____ סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ סכום לחיסכון: _____</p>	<p>י"ב 25</p> <p>קישור לאפל</p>
<p>י"ב 26</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>י"ג 27</p> <p>טו באב זוגיות פיננסית היא לא רק רומנטיקה. קבלו כמה עצות ששוות זהב</p>	<p>י"ד 28</p> <p>זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודשי? הזינו באפליקציה/באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה</p>	<p>י"ה 29</p> <p>קישור לאנדרואיד מגרסה 9 ומעלה</p>	<p>י"ז 30</p> <p>קישור לאפל</p>	<p>י"ח 31</p> <p>קישור לאנדרואיד מגרסה 9 ומעלה</p>	<p>י"ט 1</p> <p>קישור לאפל</p>



ציור: שיראל



paamonim.org

סיכום חודשי: התקציב שהיה לנו לילול: _____ כמה הוצאנו בפועל ביולי: _____ סכום שחסכנו ביולי: _____
תכנונו מראש ועקבו במהלך החודש תקציב לאוגוסט: _____ יעד לחיסכון באוגוסט: _____



אנו ממליצים להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים

קישור לאפל

קישור לאנדרואיד מגרסה 9 ומעלה

הטיפ החודשי ממתנדבי ומתנדבות פעמונים:
להורים של מסיימי י"ב -
היעזרו במדריכים שלנו לתחילת דרכם החדשה ומאחלים דרך צלחה

נחנח את השנה החדשה

מתכונים. מתקצבים. חוסכים.

אוגוסט 2026 / אב-אלול תשפ"ו

טיפים לקניות ציוד לשנה"ל - ממתנדבי ומתנדבות פעמונים:

1. בדקו איזה ציוד באמת צריך לשנה"ל הקרובה. הכינו רשימה לפי מה שיש כבר בבית, שנשאר משנה שעברה או אחים גדולים
2. בדקו אם ניתן להשתמש במחברות משנה שעברה, שרק כתבו כמה דפים בהם. תלשו את הדפים והנה - יש לכם מחברת חדשה. טוב לכיס וטוב לסביבה טוב גם לכיס וגם לסביבה.
3. רכשו מוצרים איכותיים. זה מחזיק יותר זמן.



משחק: עוד חבילה היענה



סולמות וחבלים



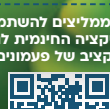
צפייה מודרכת: צריך או רוצה



הצטרפו אלינו לקהילת פעמונים בפייסבוק



תעקבו אחריו בערוץ הוואטסאפ של פעמונים



אנו ממליצים להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים



קישור לאפדואיד מניסוח 9 ומעלה

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
<p>י"ט</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p>_____</p>	<p>כ"ג</p> <p>אתגר הארטיקה! השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"ב</p> <p>אתגר הארטיקה! השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"א</p> <p>אתגר הארטיקה! השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"א</p> <p>אתגר הארטיקה! השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"ב</p> <p>אתגר הארטיקה! השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"ג</p> <p>אתגר הארטיקה! השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>
<p>כ"ו</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p>_____</p>	<p>כ"ז</p> <p>מדד פעמונים לחוסן כלכלי בדקו את החוסן הכלכלי שלכם - ענו על 6 שאלות באתר פעמונים וקבלו את ציון המדד האישי שלכם</p>	<p>כ"ח</p> <p>יום הנוער הבוגר! רעיונות לעבודה לבני נוער</p>	<p>כ"ט</p> <p>יום הנוער הבוגר! רעיונות לעבודה לבני נוער</p>	<p>ל"ג</p> <p>יום הנוער הבוגר! רעיונות לעבודה לבני נוער</p>	<p>ל"ד</p> <p>יום הנוער הבוגר! רעיונות לעבודה לבני נוער</p>	<p>ל"ה</p> <p>יום הנוער הבוגר! רעיונות לעבודה לבני נוער</p>
<p>ג'</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p>_____</p>	<p>ד'</p> <p>אתגר העונה השווה בדקו והשוו - כמה עולה? הכינו עונה ממתכון אהוב ועשו חישוב כמה עולים כל המצרכים להכנת העונה, לעומת עלות קניית עונה בסופר או מקונדיטוריה צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ה'</p> <p>מס ורוד יודעות מה זה? בואו נגלות</p>	<p>ו'</p> <p>אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנונו ארוחה משפחתית בתקציב של 50 ש"ח - וטראו שאפשר גם בזול, גם טעים! לעומת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינים הביתה צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ז'</p> <p>אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ח'</p> <p>אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ט'</p> <p>אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>
<p>י'</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p>_____</p>	<p>יא'</p> <p>תזכורת! זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה</p>	<p>י"ב</p> <p>יום הכלב הבוגר! איזה כיף של חבר! כמה עולה לכם להחזיק בעל חיים? שווה בדיקה</p>	<p>י"ג</p> <p>יום הכלב הבוגר! איזה כיף של חבר! כמה עולה לכם להחזיק בעל חיים? שווה בדיקה</p>	<p>י"ד</p> <p>פסטמבר בפתח - כך כדאי להתכונן לשנה"ל</p>	<p>ט"ו</p> <p>פסטמבר בפתח - כך כדאי להתכונן לשנה"ל</p>	<p>ט"ז</p> <p>פסטמבר בפתח - כך כדאי להתכונן לשנה"ל</p>
<p>י"ז</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p>_____</p>	<p>י"ח</p> <p>יום הבלוג בפעמונים ממליצים ללמוד בדרכים שונות ויש בלוגים נהדרים על ניהול הכסף. שווה בדיקה, עקבו אחרי הבלוג של פעמונים באנגלית</p>	<p>כ'</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"א</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ב</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ג</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ד</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>
<p>י"ט</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p>_____</p>	<p>כ"א</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ב</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ג</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ד</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ה</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ו</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>



paamonim.org

סיכום חודשי: התקציב שהיה לנו לאוגוסט: כמה הוצאנו בפועל: סכום שחסכנו באוגוסט:

