



שבצו בתחילת כל שבוע את הפעילויות שאתם מתכננים לשבוע הקרוב. בדקו כמה הפעילות עולה והאם יש לכם תקציב לכך. חפשו פעילויות חינוכיות או זולות שכיף לעשות

אחופשילנים

לתכנון. לתקצוב. לחסוך.

יולי 2026 / תמוז-אב תשפ"ו



הידעת?

זכויות הצרכן הוגדרו לראשונה ע"י נשיא ארה"ב ג'ימי קרטר בשנת 1979 ומהוות חלק מזכויות היסוד של האדם. הזכויות שהוגדרו הן:
זכות היצרן לדעת, זכות הצרכן לבטיחות, זכות הצרכן לאיכות הסביבה, זכות לחינוך לצרכנות, זכות לסעד בתלונות מוצדקות, הזכות לבחירה בין מוצרים, הזכות להישמע



משחק רביעיית



משחק תיק תקציב



מכללת פעמונים לחינוך פיננסי



יומן פעמונים - ניתן להוסיף ליומן ג'מיל

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
<p>י"ג</p> <p>יום הבינו הבנל"א לקראת החופש הגדול הורידו משחקים מאתר פעמונים לפעילות חוייתית בנושא כסף</p>	<p>י"ד</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p> <p>אתגר החסכון החודשי אני רוצה לחסוך: _____ ש החודש _____</p>	<p>ט"ו</p> <p>סיום שנה"ל החופשה הגדולה מתחילה!</p>	<p>ט"ז</p> <p>יש לכם רשימה של פעילויות חינוכיות חופש הגדול? הנה ההצעות של פעמונים</p> <p>יום הבדיחות העולמי מה הדבר המצחיק ביותר רכשתם? איזה רכישה הצחיקה אתכם? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>י"ז</p> <p>צום י"ז בתמוז מה תעשו היום? הכינו קופת חיסכון, לכסף שתחסכו בחופש</p>	<p>י"ח</p> <p>יום הערכה למזון כוונו את המזון לטמפרטורה של 25-24 מעלות, כדי לחסוך בחשמל. וודאו שהפתחים והדלת סגורים וכשאתם יוצאים מהחדר - כבו את המזון</p>	<p>י"ט</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>כ'</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>כ"א</p> <p>אתגר רכישת ציוד לבי"ס התארגנת לרכישת ציוד ביה"ס? איך אפשר לחסוך בעלויות? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כ"ב</p> <p>יום השוקולד הבנל"א רצים לסופר לקנות שוקולד? (או כל ממתק אחר) איך שורדים קניות בסופר עם ילדים - צפו כאן</p>	<p>כ"ג</p> <p>אתגר החסכון קבלתם דמי כיס/תקציב? החופש הגדול הזדמנות להשתמש בכסף שלך, לקנות מה שתרצו. אך כדאי לעשות זאת בחוכמה ולהפריש 1/3 מהסכום לחסכון, באופן קבוע. ראו איך כדאי לעשות את זה נכון</p>	<p>כ"ד</p> <p>אתגר והשוו - כמה עולה? בקבוק שתייה ממכונה לעומת בקבוק שתייה מהמכולת/סופר</p>	<p>כ"ה</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>	<p>כ"ו</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>כ"ז</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>כ"ח</p> <p>אתגר הבריכה / הים - מה תעשו היום? הלכתם לבריכה / לים תכננו מראש כמה להוציא ובדקו אח"כ כמה הוצאתם בפועל</p>	<p>כ"ט</p> <p>מה תעשו היום? שחקו משחקי קופסה - גם כיף וגם חסכוני</p>	<p>ל'</p> <p>ר"ח אב יום מסירת החפצים לתרומה זמן מצוין לעשות סדר ולמסור כל מה שלא צריך. ארגנו שוק קח-תן עם אחים או חברים - התחדשו בלי להוציא שקל!</p>	<p>י"א</p> <p>פריים דיי באמזון אפשר לחסוך היום בקניות אך אל תקנו מה שאתם לא צריכים</p>	<p>ד'</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>	<p>י"ב</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>ה'</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>י'</p> <p>אתגר צילום צלמו מוצר אחד בשלושה מקומות שונים וגלו היכן הכי זול! שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>י"ז</p> <p>ערב תשעה באב</p>	<p>י"ח</p> <p>טו באב</p>	<p>י"ט</p> <p>צום תשעה באב</p>	<p>י"י</p> <p>יום הסבתא המדהימה תודה לכל הסבתות והסבים! מצאו דרכים כיפיות לאמר להם תודה על כל הזמן וההשקעה במשפחה</p>	<p>י"ג</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>
<p>י"ב</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב:</p>	<p>י"ג</p> <p>בדקו והשוו - כמה עולה? JUST DANCE בבית או ספורט בחדר כושר?</p>	<p>ט"ז</p> <p>אנו ממליצים להשתמש באפליקציה החינוכית לניהול תקציב של פעמונים</p>	<p>ט"ח</p> <p>אתגר פעילות כיפית - מה תעשו היום? תכננו פעילות עם כמה חברים וחברות בפחות מ 20 ₪</p>	<p>ט"ט</p> <p>תזכורת! זכרתם לעקוב אחרי הוצאות החודש? אתגר החסכון - סיכום חודשי כמה הצלחתי לחסוך החודש: _____</p>	<p>י"א</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>	<p>י"ד</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____</p>

הידעת?
תקציב: בעזרתו נקבע יעדים כלכליים של הבית (כמה כסף נוציא לעומת כמה נרוויח) בממוצע חודשי

הטיפ החודשי ממנדבי ומתנדבות פעמונים:
החופש הגדול כבר כאן. חפשו פעילויות חינוכיות לחסוך בעלויות



paamonim.org

סיכום חודשי:

התקציב שהיה לי (כמה תכננתי להוציא) ביולי: _____ כמה הוצאתי בפועל ביולי: _____ כמה הצלחתי לחסוך ביולי: _____
תכנון תקציב לאונוסט: מה הסכום שאנחנו מתכננים להוציא באונוסט: _____ יעד לחיסכון באונוסט: _____

הידעת?
חיסכון מאפשר לנו חופש כלכלי; להגשים חלום, לקנות את מה שרוצים, ואת היכולת להתמודד בצורה טובה יותר עם הוצאות לא צפויות.

אנחנו פועלים יחד

לתכנון. לתקצוב. לחסוך.
אוגוסט 2026 / אב-אלול תשפ"ו

הטיפ החודשי ממתנדבי ומתנדבות פעמונים:
אפשר לפתוח "קופת חופש" – ולחסוך חלק מהכסף שלכם לקניית משהו שווה במיוחד!



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
<p>י"ט 2</p> <p>תקציב שהיה לי ליוזל: _____ כמה הוצאתי בפועל ביולי: _____ סכום שחסכתי ביולי: _____ תקציב לאוגוסט: _____ יעד לחיסכון באוגוסט: _____</p>	<p>כ' 3</p> <p>אתגר החסכון החודשי אני רוצה לחסוך: _____ ש החודש _____</p>	<p>כ"א 4</p> <p>כמה עולה? כמה הוצאתם השבוע על שריון מגרשי הספורט?</p>	<p>כ"ב 5</p> <p>יום הנוער הבנל"א</p>	<p>כ"ג 6</p> <p>אתגר - מה חשוב לנו באמת? מה ניקח איתנו לאי בודד? מה הדברים החשובים לך באמת?</p>	<p>כ"ד 7</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>סכום לחיסכון: _____</p>	<p>כ"ה 8</p>
<p>כ"ו 9</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב: _____</p>	<p>כ"ז 10</p> <p>אתגר החיסכון מצליחים לחסוך? זכרו לשים בקופת החיסכון שלכם 1/3 מדמי הכיס או התקציב שאתם מקבלים</p>	<p>כ"ח 11</p> <p>אתגר ארוחת בוקר כמה יעלה להכין ארוחת בוקר שווה בבית. הכינו תפריט, בדקו מה יש בבית, ערכו רשימה של כל מה שחסר, עשו קניות ועכשיו - הכינו ופנקו את עצמכם בארוחת בוקר מושקעת</p>	<p>כ"ט 12</p> <p>יום הנוער הבנל"א</p>	<p>ל' 13</p> <p>אתגר הבילוי הכיפי - מה תעשו היום? בחרו בילוי כיפי שהוא לגמרי חים - תתפלאו מה יש מסביב!</p>	<p>א' 14</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>סכום לחיסכון: _____</p>	<p>ב' 15</p>
<p>ג' 16</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב: _____</p>	<p>ד' 17</p> <p>אתגר העונה השווה בדקו והשוו - כמה עולה? הכינו עוגה ממתכון אהוב ועשו חישוב כמה עולים כל המצרכים להכנת העוגה, לעומת עלות קניית עוגה בסופר או מקונדיטוריה צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ה' 18</p> <p>אתגר הארטיק! השוו מחירי ארטיק - וגלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר! מה גיליתם? צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ו' 19</p> <p>אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנונו ארוחה משפחתית בתקציב של 50 ש"ח - ותראו שאפשר גם בזול, גם טעים! לעומת העלות של ארוחה מוכנה שממיינים הביתה צלמו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ז' 20</p> <p>אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>ח' 21</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>סכום לחיסכון: _____</p>	<p>ט' 22</p>
<p>י' 23</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב: _____</p>	<p>יא' 24</p> <p>אתגר החזרה לבי"ס אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>י"ב 25</p> <p>יום הכלב הבנל"א איזה כיף של חבר! בדקו והשוו - כמה עולה? כמה עולה לכם להחזיק בעל חיים? שווה בדיקה</p>	<p>י"ג 26</p> <p>יום הכלב הבנל"א</p>	<p>י"ד 27</p>	<p>ט"ו 28</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>סכום לחיסכון: _____</p>	<p>ט"ז 29</p>
<p>י"ז 30</p> <p>תכנון תקציב לשבוע הקרוב: _____</p>	<p>י"ח 31</p> <p>ספטמבר בפתח כך כדאי להתכונן לשנה"ל עמדתם באתגר החיסכון? כמה הצלחתם לחסוך? ולטובת מה חסכתם? אם הגעתם לסכום שרציתם - תוכלו לרכוש את מה שרציתם, או להמשיך לחסוך גם בשנת הלימודים</p>	<p>כ' 2</p> <p>פעמונים בכריכים הורידו פתקונים עם ערך מוסף שניתן להוסיף לכריכים של הילדים/ות</p>	<p>כ"א 1</p> <p>תחילת שנה"ל בהצלחה לכל התלמידות והתלמידים התחילו לתת דמי כיס לילדים - זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי בתחילת השנה</p>	<p>כ"ב 2</p>	<p>כ"ג 3</p> <p>כמה הוצאתי השבוע? _____</p> <p>סכום שנשאר לשבוע הבא: _____</p> <p>סכום לחיסכון: _____</p>	<p>כ"ד 4</p>

הידעת?
בנק: מוסד פיננסי שעיסוקו העיקרי הוא טיפול בכסף; קבלת כסף לחשבונות בנק, חיסכון או השקעה, ומתן הלוואות.



paamonim.org

סיכום חודשי:

תקציב שהיה לנו לאוגוסט: _____ כמה הוצאנו בפועל: _____ כמה חסכנו באוגוסט: _____



משחק: עוד חבילה הגיע



טולמות וחבלים



צפיה מודרכת: צריך או חצה



יומן פעמונים - בית להוסיף ליומן ג'מיי'ל