

יומן פעמונים

מתכננים. מתקצבים. חוסכים.

המפתח להצלחה פיננסית



מדד פעמונים לחוסן כלכלי לשנת 2024

בדקו את מדד החוסן האישי שלך



היומן הדיגיטלי



ערוץ הווטסאפ של פעמונים



לתרומות 1-800-35-10-12

עקבו אחרינו ברשתות החברתיות



paamonim.org

פעילות תשפ"ה

ארגון פעמונים מדריך ומלווה משפחות להתנהלות כלכלית נבונה וחוסן כלכלי



2,500

מתנדבים ומתנדבות, מנהליות/ות סניפים, ראשי צוותים, מלווים/ות, יועצים/ות, מנחים/ות



20,000

משפחות ויחידים, נשים, בעלי עסקים קטנים, נפגעי המלחמה, מפונים ומילואימניקים, קיבלו מענה בליווי פרטני, הדרכות או ייעוץ בנושאי תעסוקה, פנסיה, משכנתאות, מיצוי זכויות ועוד

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ז 31 יום הבואה בפעמונים ממליצים ללמוד בדרכים שונות ויש בלוגים נהדרים על ניהול הכסף. עקבו אחרי הבלוג שלנו באתר Times of Israel	ח 1 תחילת שנה"ל התלמידות והתלמידים	ט 2 בנו תקציב משפחתי לשנה! הקרובה	י 3 יא	יא 4 יג	יב 5 יום דרכיינות בואו לא נחה טיפול בעיניים פיננסיים-דוחות, תשלומים, חשבונות וכו המלצה על ספר - דחיינות	יג 6
יד 7 שוב בקיפה	טו 8 בדקו אם מגיעות לכם זכויות במערכת החינוך והיערכו לתשלומים לביה"ס	טז 9 יז	יז 10 יח טיפים חכמים לארוחות החג והקניות בסופר	יח 11 יט איך נתכנן את ארוחות החג וקניות בסופר	יט 12 כ	כ 13
כא 14 יום האולן מיחזור וקניות יד שניה - גם שומר על כדור הארץ וגם חסכוני	כב 15 כג	כג 16 כד איך להגיע לארוחת חג בשלום?	כד 17 כה שכדאי לעשות עם בוא השנה החדשה	כה 18 כו שכדאי לעשות עם בוא השנה החדשה	כו 19 כז	כז 20
כח 21 יום אסלא כמה נצליח לחסוך בדלק?	כט 22 ראש השנה ערב ראש השנה	א 23 ראש השנה ראש השנה	א 24 ג צום גדליה	ב 25 ג צום גדליה	ג 26 ה	ה 27 טיפעמונים חודשי מתנדבי ומתנדבות פעמונים
א 28 אבל אנו ממליצים להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים	ב 29 אבל זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה	ג 30 אבל זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה	ד 25 ה	ה 26 ו התחילו לתת דמי נים באופן קבוע לילדים/ות. לא פצצות אלא דמי נים!	ו 27 ז	ז 28



טיפעמונים
חודשי

ממתנדי ומתנדבות פעמונים



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
		ט	1	2	3
		ערב יום כיפור נשמח לתרומת פדיון כפרות באתר פעמונים	תודה מראש לכל התורמים! יום כיפור	תקציב משפחתי-למה צריך את זה בכלל? 	תכננו היטב את התקציב השנתי, לכו עם איסור סכום קבוע כל חודש
5	6	7	8	9	10
יג	יד	טו	טז	יז	יח
	ערב סוכות	חג סוכות	חול המועד סוכות	חול המועד סוכות	חול המועד סוכות
12	13	14	15	16	17
כ	כא	כב	כג	כד	כה
חול המועד סוכות	ערב שמחת תורה	שמחת תורה			יום התחנה קב"ל
19	20	21	22	23	24
כז	כח	כט	ל	א	ב
	יום הצ"ל				
	בואו לא נתעצל ונטפל בעניינים הנכספיים שלנו				והרי התחזית: אתם עומדים להוציא הרבה כסף בחורף
26	27	28	29	30	31
ד	ה	ו	ז	ח	ט
יום ההליכה	10 דברים שהילדים שלכם ילמדו אם יקבלו דמי כיס	אנו מאמינים להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים	זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקטל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה		

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יא 2	יב 3	יג 4	יד 5	טו 6	טז 7	יז 8
יח 9	יט 10	כ 11	כא 12	כב 13	כג 14	כד 15
כה 16	כו 17	כז 18	כח 19	כט 20	ל 21	א 22
ג 23	ד 24	ה 25	ו 26	ז 27	ח 28	ט 29
י 30						

טיפעמונים חודשי
ממתנדבי ומתנדבות פעמונים

תכננו היטב את התקציב השנתי, לכוון את אסטרטגיה סכום קבוע כל חודש

- in
- f
- yt
- wh
- qr
- ig
- ts



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
30 יא	1 יא	2 יג	3 יד	4 טו	5 טז	6 טז
7 יח	8 יט	9 כ	10 כא	11 כב	12 כג	13 כד
14 כז	15 כח	16 כט	17 ל	18 א	19 ב	20 ג
21 ד	22 ה	23 ו	24 ז	25 ח	26 ט	27 י
28 יב	29 יג	30 יד	31 טו			

היום הבנל"א לזכויות אנשים עם מוגבלות



דעו את הזכויות שלכם בבנק

חדש או משומש? מה תרכשו?



איך תפנקו את עצמכם בחורף הזה?

נר שישי של חנוכה

נר חמישי של חנוכה

נר רביעי של חנוכה

נר שלישי של חנוכה

נר שני של חנוכה

נר ראשון של חנוכה

מחר, יום התה הבנל"א, אך כדי שלא תשבו עם כוס תה בחושך, ריכזנו כמה טיפים לחסכון בחשמל, לחורף

טיפעמונים חודשי



צום עשרה בטבת

זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה

אנו מאמינים

היום הקצר בשנה כמה זמן לוקח לכם לעשות קניה? הנה כמה טיפים לחסכון של זמן וכסף בסופר



טיפעמונים חודשי

ממתנדבי ומתנדבות פעמונים



עשו סדר בניירת הכלכלית
אחילת השנה האצטרתי

שבת	שישי	שישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
3 יד	2 יג יום האשון הפכית מדברים גם בנקאית? הכנסו לחידון ללימוד השפה הבנקאית	1 יח	7 יט	6 יז	5 יז זו תחילת שנת מס במידה ועברתם מקום עבודה, או הסטטוס שלכם השתנה - כדאי לעשות תיאום מס לשנה זו	4 טו יום הכרטיזיה הטכני
10 כא	9 כ	8 יט	7 יח	6 יז	5 יז יום האני לא מוכן לסבול את זה יותר יש לכם סבלנות לטפל בעניינים כלכליים? משלמים תשלום גבוה לספק? אל תסבלו את זה יותר. שיחת טלפון יכולה להוזיל הרבה עלויות	4 טו יום הכרטיזיה הטכני
17 כח	16 כז	15 כו	14 כה	13 כד	12 כג	11 כב יום התרופה
17 כח	16 כז	15 כו	14 כה	13 כד	12 כג	11 כב יום התרופה
24 יא	23 יח	22 יז	21 יו	20 יו	19 יח	18 כט מבצע דוגו פלאפל אז כמה עולה לכם פלאפל?
24 יא	23 יח	22 יז	21 יו	20 יו	19 יח	18 כט מבצע דוגו פלאפל אז כמה עולה לכם פלאפל?
31 יג	30 יב	29 יא	28 י	27 ט	26 ח	25 ז יום הפפטיס
31 יג	30 יב	29 יא	28 י	27 ט	26 ח	25 ז יום הפפטיס



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יד 1	טו 2	טז 3	יז 4	יח 5	יט 6	כ 7
	ט"ו בשבט יום הולדת לננסת עד כמה אתם צומחים כלכלית? 		יום האבר אפייסבוק 			
כא 8	כב 9	כג 10	כד 11	כה 12	כו 13	כז 14
יום צחק והיגל מה - באמת?						
כח 15	כט 16	ל 17	א 18	ב 19	ג 20	ד 21
עד כמה אתם משתמשים ב AI להתנהלות הכלכלית שלכם? הממת... ומה כדאי ללמוד כדי להתכונן לשינויים עתידיים בתעסוקה 	יום צחק והיגל		ראש חודש אדר משנכנס אדר מרביים בשמחה		יום הצחק החכרי' היגלי	
ה 22	ו 23	ז 24	ח 25	ט 26	י 27	יא 28
				אלו מהאזנים	זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה	 שלחו לכם היום ת.ז. בנקאית ראיתם? פתחתם? היעזרו במידע לשפר את התנאים שלכם בבנק

טיפעמונים
חודשי

ממתנדבי ומתנדבות
פעמונים



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יב 1 תענית אסתר ע"י מינימליזם 8 צעדים לחסכון	יא 2 פורים שמח מזמנים לתרום מתנות לאביונים באתר פעמונים	יד 3 שושן פורים הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	טו 4 תורה הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	טז 5 תורה הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	יז 6 תורה הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	יח 7 תורה הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...
יט 8 מדוע נשים לא מטפלות בכסף? 5 אתגרים והצעות לפתרון	כ 9 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	כא 10 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	כב 11 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	כג 12 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	כד 13 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	כה 14 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...
כו 15 לא צריכים - לא צורכים ועוד כמה כללים לצרכנות נבונה	כז 16 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	כח 17 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	כט 18 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ל 19 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	א 20 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ב 21 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...
ג 22 כמה ניתן לחסוך במים? לא מעט, מסתבר	ד 23 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ה 24 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ו 25 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ז 26 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ח 27 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ט 28 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...
ד 29 בדקתם מעבר לספק חשמל אחר? נתונו לחסוך בין 7% ל 20% בהוצאת החשמל. כדאי לבדוק הנה כמה רעיונות לחסכון בחשמל	ה 30 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	ו 31 מדיניות הכסף שלכם אן... מתרש? מתניין...	<p>טיפעמונים חודשי ממתנדבי ומתנדבות פעמונים</p> <p>היצרכו הראש לכל הקניות לפורים וכסף</p>			



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יח חו"מ פסח	5 יט חו"מ פסח	7 כ חו"מ פסח	8 כא חג שני של פסח	9 כב פסח	10 כג חו"מ פסח	11 כד חו"מ פסח
כה 12	13 כו	14 כז	15 כח יום השואה	16 כט ממנגלים וחוסכים! כן - זה אפשרי	17 ל	18 א
19 ב השפה הבנקאית סינית בשבילך? כדאי ללמוד ולהכיר כדי לשפר את התנאים בבנק	20 ג ערב יום הזכרון לחללי מערכות ישראל	21 ד יום הזכרון לחללי מערכות ישראל פעמונים מרכינה ראש לזכר הנופלים והנופלות	22 ה יום העצמאות יוצאים לעצמאות כלכלית	23 ו הנה ההמלצות של פעמונים לספרים בנושא התנהלות כלכלית	24 ז	25 ח
26 ז אנחנו מאמינים להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים	27 יא	28 יב זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה	29 יג צפונית!	30 יד	טיפעמונים חודשי ממתנדבי ומתנדבות פעמונים  <p>צריכים לקחת באוואה? בדקו את כל התנאים וודאו שיש לכם את היכולת לעמוד בהחזר החודשי</p>	



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
31 טו	30 טז	29 יז	28 יח	27 יט	26 כ	25 כא
7 כב	6 כג	5 כד	4 כה	3 כו	2 כז	1 כח
14 כט	13 ל	12 א	11 ב	10 ג	9 ד	8 ה
21 י	20 יא	19 יב	18 יג	17 יד	16 טו	15 טז
28 יג	27 יד	26 טו	25 טז	24 יז	23 יח	22 יט
29 יד	28 טו	27 טז	26 יז	25 יח	24 יט	23 כ
30 טז	29 יז	28 יח	27 יט	26 כ	25 כא	24 כב



על איזה ספר אתם ממליצים העוסקים בכסף? שתפו אותנו ברשתות החברתיות. הנה כמה המלצות של פעמונים



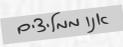
לפני סיום שנה"ל, בדקו בביה"ס של ילדכם האם הזמינו סדנאות לחינוך פיננסי לשנה"ל הבאה, או בקייטנות הקיץ. ניתן להזמין במכללת פעמונים לחינוך פיננסי סדנה מותאמת לילדים ונוער



כמה זמן לוקח לכם לערוך קניות באינטרנט? תזמנו ותראו כמה דקות זה לוקח והאם המבצעים וההצעות משאירות אתכם יותר זמן באתר, כדי לקנות יותר. שווה בדיקה



מחפשים ומחפשות רעיונות לעבודות נוער לחופש? בואו לפתוח את הראש



להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים



איך לנהל את הכסף בחופש הגדול



נוער - מתחילים לעבוד? כדאי להבין מה הזכויות שלכם בעבודה עקבו אחרינו בטיקטוק לעוד מידע וטיפים

הכנסו לאתר פעמונים והורידו לחופש לקראת החופש גדול, עם הצעות לפעילויות ורעיונות לתכנון תקציב לקיץ

טיפעמונים חודשי

ממתנדי ומתנדבות פעמונים



יולי 2026

תמוז - אב תשפ"ו

תאגונים. מתקצבים. חוסכים.

טיפעמונים חודשי

ממתנדי ומתנדבות פעמונים

החופש הגדול כבר כאן!
חפשו פעילויות חינוכיות לחסוך בעלויות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		טז	1	2	3	4
		תכנון מראש ועקבו במהלך החודש תקציב פעילויות לחודש יולי: סכום היעד לחיסכון ביולי:				
5	6	7	8	9	10	11
תכנון תקציב לשבוע הקרוב:	נותנים לילדים וילדות דמי כיס/ תקציב? החופש הגדול זו הזדמנות מצוינת לחינוך פיננסי. ראו איך כדאי לעשות את זה נכון		רצים לסופר לקנות שוקולד? (או כל ממתק אחר...) איך שורדים קניות בסופר עם ילדים צפו כאן	משתעממים בחופש? נצלו את הזמן ללמוד משהו חדש. למשל: קורס השקעות למתחילים/ות!		כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: סכום לחיסכון:
12	13	14	15	16	17	18
תכנון תקציב לשבוע הקרוב:	אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות		זמן מצוין לעשות סדר ולמסור כל מה שלא צריך	פריים די באמזון אפשר לחסוך היום בקניות - אך אל תקנו מה שאתם לא צריכים	על זוגיות פיננסית שמעתם? כדאי להקשיב אחד לשנייה, לשוחח על הנושאים הכספיים וכך להגיע להחלטות משותפות	כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: סכום לחיסכון:
19	20	21	22	23	24	25
תכנון תקציב לשבוע הקרוב:			ערב תשעה באב	צום תשעה באב	תודה לכל הסבתות והסבים! כמה סבתא וגם סבא עוזרים בחופש? זו עזרה כלכלית גדולה, מעבר לכיף שבעניין.	כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: סכום לחיסכון:
26	27	28	29	30	31	1
תכנון תקציב לשבוע הקרוב:			זוגיות פיננסית זה דבר חשוב דברו עם בן/בת הזוג גם על כסף כך תוכלו לקבל החלטות כלכליות יחד	להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים	זכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיעירו לתקופה הקרובה	

טיפעמונים חודשי: תקציב שהיה לנו לילולי: כמה הוצאנו בפועל ביולי: סכום שחסכון ביולי: תכנון מראש ועקבו במהלך החודש: תקציב לאוגוסט: יעד לחיסכון באוגוסט:





ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יט 2	כ 3	כא 4	כב 5	כג 6	כד 7	כה 8
				<p>מה ניקח איתנו לאי בודד? תרגיל בסדרי עדיפויות</p>	<p>כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: סכום לחיסכון:</p>	
	<p>מדד פעמונים לחוסן כלכלי בדקו את החוסן הכלכלי שלכם ענו על 6 שאלות באתר פעמונים וקבלו את ציון המדד האישי שלכם</p>				<p>כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: סכום לחיסכון:</p>	
		<p>מס רוד יודעות מה זה? בואו נגלות</p>		<p>אז איך אתם חוסכים בעלויות של החזרה לבי"ס? שתפו אותנו ברשתות החברתיות</p>	<p>כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: סכום לחיסכון:</p>	
		<p>איזה כף של חבר! כמה עולה לכם להחזיק בעל חיים? שווה בדיקה</p>		<p>ספטמבר בפתח כך כדאי להתכונן לשנה"ל</p>	<p>כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: סכום לחיסכון:</p>	
	<p>בפעמונים ממליצים ללמוד בדרכים שונות ויש בלוגים נהדרים על ניהול הכסף. שווה בדיקה. עקבו אחרי הבלוג שלנו באנגלית באתר TIMES OF ISRAEL</p>					



טיפים לקניות ציוד לשנה"ל - ממתנדבי ומתנדבות פעמונים:

- בדקו איזה ציוד באמת צריך לשנה"ל הקרובה. הציוד רשימה לפי מה שיש כבר בבית שנשאר משנה שעברה או אחים גדולים.
- בדקו אם ניתן להשתמש במחברות משנה שעברה.
- קנו דפים בהם נכתב במספר דפים בודדים והנה - יש לכם מחברת חדשה. טוב לניסיון טוב לסביבה.

כך כדאי להתכונן לשנה"ל



אלול - תשרי תשפ"ו/תשפ"ז מתכננים. מתקצבים. חוסכים.

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
6 כד	7 כה	8 כו	9 כז	10 כח	11 כט	12 א
בדקו אם מניעות לכם זכויות במערכת החינוך והיערכו לתשלומים לביה"ס אין להגיע לארוחת חג בשלום?	איך להגיע לארוחת חג בשלום?	טיפים חסכוניים לארוחות החג והקניות בסופר	הורידו פתקונים עם ערך מוסף שניתן להוסיף לכריכים של הילדים	פועמונים בכריכים	בנו תקציב משפחתי בהתאם להוצאות המשפחה לשנה"ל הזו, הכללות תכנון הוצאות חינוך מעודכנות (שכ"ל, חוגים, שיעורים פרטיים וכדו') או הוצאות דיור חדשות, אם עברתם דירה	בואו לא נדחה טיפול בעניינים פיננסיים-דוחות, תשלומים, חשבונות וכו המלצה על ספר - דחיינות
13 א	14 ב	15 ג	16 ד	17 ה	18 ו	19 ז
ראש השנה	מיחזור וקניות יד שניה גם שומר על כדור הארץ וגם חסכוני	צעדים כלכליים שכדאי לעשות עם בוא השנה החדשה	אנדרואיד אפליקציה	ערב חג סוכות	חג סוכות	חג סוכות
20 ט	21 י	22 יא	23 יב	24 יג	25 יד	26 טו
ערב יום כיפור	יום כיפור	כמה נצליח לחסוך בדלק?	אנדרואיד אפליקציה להשתמש באפליקציה החינמית לניהול תקציב של פעמונים	חול המועד סוכות	חול המועד סוכות	חול המועד סוכות
27 טז	28 יז	29 יח	30 יט	1 יק	2 כ	3 כא
חול המועד סוכות	חול המועד סוכות	חול המועד סוכות	זכרתם לעקוב אחרי הוצאות החודש? הזינו באפליקציה/ באקסל את כל מה שהוצאתם החודש והיערכו לתקופה הקרובה	חול המועד סוכות	חול המועד סוכות	חול המועד סוכות

