

לוח שנה

מתכננים. מתקצבים. חוסכים

יולי 2025 / סיון-תמוז תשפ"ה

שכנו בתחילת כל שבוע את
הפעילויות שאתם מתכננים
לשבוע הקרוב.
בדקו כמה הפעילות עולה
והאם יש לכם תקציב לכך.
חפשו פעילויות חינוכיות או
כולות שכיף לעשות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ג' 29 תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר החסכון החודשי: אני רוצה לחסוך: _____ ש החודש _____	ד' 30 סיום פנה"ל החופשה הגדולה מתחילה!  מדריך להתנהלות כלכלית נכונה בחופש הגדול	ה' 1 יש לכם רשימה של פעילויות חינוכיות לחופש הגדול? הנה ההצעות של פעמונים  יום הבדיחות העולמי מה הדבר המצחיק ביותר שרכשתם? איזה רכישה הצחיקה אתכם? שתפו אותנו ברשתות החברתיות	ו' 2 אתגר החסכון: קבלתם דמי כיס/תקציב? החופש הגדול זו הזדמנות להשתמש בכסף שלך, לקנות מה שרוצים. כדאי לעשות את זה בחוכמה ולהפריש 1/3 מהחסכון לחסכון. באופן קבוע. ראו איך כדאי לעשות את זה נכון 	ז' 3 יום הערכה לחפצן כוונו את החפצן לטאפרטורה של 24-25 מעלות, כדי לחסוך בחשמל. וודאו שהפתחים והדלת סגורים וכשאתם יוצאים מהחדר - כבו את החפצן	ח' 4 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	ט' 5 הידעת? תקציב: בעזרתו נקבע יעדים כלכליים ונהלים מראש, כמה כסף נוציא (בשבוע או בחודש), בכל סעיף ונציין כמה נרוויח.
ו' 6 תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר רכיבת ציוד לבי"ס התארגנות לרכיבת ציוד לביה"ס? איך אפשר לחסוך בעלויות? שתפו אותנו ברשתות החברתיות	ז' 7 יום השוקולד הבנ"א רבים מסופר לקנות שוקולד? (או כל מאתק אחר...) מאחר וסרטון להורים - איך שורדים קניות בסופר עם ילדים - צפו כאן 	ח' 8 מה תעשו היום? הכינו קופת חיסכון, לכסף שתחסכו בחופש 	ט' 9 בדקו והשוו - כמה עולה? בקבוק שתיה מחכונה לעשות בקבוק שתיה מהמכולת/סופר צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	י' 10 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	יא' 11 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	יב' 12 הידעת? תקציב: בעזרתו נקבע יעדים כלכליים ונהלים מראש, כמה כסף נוציא (בשבוע או בחודש), בכל סעיף ונציין כמה נרוויח.
יז' 13 תכנון תקציב לשבוע הקרוב: מה תעשו היום? יש לכם מחקי קופסא? הפאזל חברים וחברות לבידור כיפי בבית, שהוא גם חסכוני	יח' 14 יום חסירת החפצים לתרומה בזמן חצות לעשות סדר ולחסור כל מה שלא צריך ארשנו שוק קח-תן עם אחים או חברים - התחדשו בלי להוציא קהל!	יט' 15 פריים דיי באמזון אפשר לחסוך היום בקניות - אך אל תקנו מה שאתם לא צריכים	כ' 16 בדקו והשוו - כמה עולה? JUST DANCE בבית או ספורט בחצר כושר?	כ"א 17 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	כ"ב 18 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	כ"ג 19 הידעת? זכויות הזרן הושדרו לראשונה ע"י נשיא ארה"ב ב-1979 ומהוות חלק מזכויות היסוד של האדם.
כ"ד 20 תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר הבריכה / הים - מה תעשו היום? הלכתם לבריכה / לים - תכנונו מראש כמה להוציא ובדקו אח"כ כמה הוצאתם בפועל	כ"ה 21 אתגר צילום צלמו חוצר אחד שנזכר ב-3 מקומות שונים (למשל: במכולת, בסופר, בפזיזיה, במכונה או באחרים שונים) ואלו היכן כולל לקנות! שתפו אותנו ברשתות החברתיות 	כ"ו 22 יום הסבתא המדהימה תודה לכל הסבתות והסבים! אתגר: חשבו - איזו פעילות חינוכית תוכלו לעשות עם סבא וסבתא שיסח אותם?	כ"ז 23 בדקו והשוו - כמה עולה? JUST DANCE בבית או ספורט בחצר כושר?	כ"ח 24 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	כ"ט 25 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	ל' 26 הידעת? זכויות הזרן הושדרו לראשונה ע"י נשיא ארה"ב ב-1979 ומהוות חלק מזכויות היסוד של האדם.
ב' 27 תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר: קבלת מתנה שלא חשטעתי. מה כדאי לעשות? שתפו אותנו ברשתות החברתיות	ג' 28 כמה עולה? כמה הוצאתם השבוע על שריון משרשי הספורט?	ד' 29 אתגר פעילות כיפית - מה תעשו היום? תכנונו פעילות עם כמה חברים וחברות בפחות מ 20 ₪ 	ה' 30 תזכורת! בכרתם לעקוב אחרי ההוצאות החודש: אתגר החסכון - סיכום חודשי כמה הצלחתי לחסוך החודש: _____	ו' 31 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	ז' 1 כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: _____ כמה הצלחתי לחסוך השבוע: _____	ח' 2 הידעת? זכויות הזרן הושדרו לראשונה ע"י נשיא ארה"ב ב-1979 ומהוות חלק מזכויות היסוד של האדם.

סיכום חודשי:

התקציב שהיה לי (כמה תכננתי להוציא) ביולי: _____ כמה הוצאתי בפועל ביולי: _____ כמה הצלחתי לחסוך ביולי: _____
תכנון תקציב לאוגוסט: מה הסכום שאני מתכננת להוציא באוגוסט: _____ יעד לחיסכון באוגוסט: _____

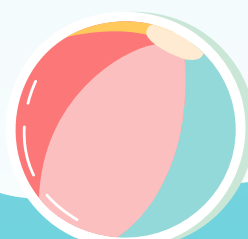


יחסי פעמונים - ניתן להוסיף ליומן האישי

מחלקת פעמונים לחינוך פיננס

מחלקת חיק תקציב

מחלקת רכישות



נוח ופשוט לזים

מתכננים. מתקצבים. חוסכים
אולוס 2025 / אב-אלול תשפ"ה

הידעת?
בנק: חוסך פיננסי עסיסוקו
העיקרי הוא טיפול בכסף:
קבלת כסף לחשבונות בנק,
חיסכון או הפקעה, ומתן
הלוואות.

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
תעשה באב תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר החיסכון החודשי: אני רוצה לחסוך: _____ ש החודש _____	אתגר החיסכון מצליחים לחסוך? זכרו לשים בקופת החיסכון שלכם 1/3 מדמי הכיס או התקציב שאתם מקבלים	אתגר ארוחת בוקר כמה יעלה להכין ארוחת בוקר שווה בבית. הכינו תפריט, בדקו מה יש בבית, ערכו רשימה של כל מה שחסר, עשו קניות ושכשיו - הכינו ופנקו את עצמכם בארוחת בוקר מוקדמת צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	אתגר - מה חשוב לנו באמת? מה ניקח איתנו לאי בודד? מה הדברים החשובים לך באמת? 	אתגר הארטיק! השוו מחירי ארטיק - ואלו איפה משתלם יותר לקנות: במזנון, במכולת או בסופר? מה גיליתם? צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: כמה הצלחתי לחסוך השבוע:	כמה הוצאנו השבוע? סכום שנשאר לשבוע הבא: כמה הצלחתי לחסוך השבוע:
תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר הביטוי הכיפי - מה תעשו היום? בחרו ביטוי כיפי שהוא לשארי חיים - תתפללו מה יש מסביבו! צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	יום הנוער הבנאי עובדים בחופש הגדול? הנה כמה רעיונות לשבועה לפני נוער 	אתגר העושה השווה בדקו והשוו - כמה עולה? הכינו עושה ממתכון אהוב ועשו חישוב כמה עולים כל המצרכים להכנת העושה, לצווחת עלות קניית עושה בסופר או מקנידטוריה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	אתגר החכמה לבייט אז איך אתם חוסכים בעלויות של החכמה לבייט? שתפו אותנו ברשתות החברתיות 10 טיפים לחכמה חסכונית לבייט 	אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות
תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות
תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות
תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות	תכנון תקציב לשבוע הקרוב: אתגר ארוחה משפחתית טעימה בדקו והשוו - כמה עולה? תכנון ארוחה משפחתית בתקציב של 30 ש"ח - ותראו שאפשר גם כולל, גם טעים! לצווחת העלות של ארוחה מוכנה שמצמינה הביתה צלחו ושתפו אותנו ברשתות החברתיות

הידעת?
אפשר לפתוח "קופת חופש" - ולחסוך חלק מהכסף שלכם לקניית משהו שווה במיוחד!

הידעת?
חיסכון מאפשר לנו חופש כלכלי: להשקיע חלום, לקנות את מה שרוצים, ואת היכולת להתמודד בצורה טובה יותר עם הוצאות לא צפויות.

סיכום חודשי:
התקציב שהיה לי (כמה תכננתי להוציא) באוגוסט: _____ כמה הוצאתי בפועל: _____
כמה הצלחתי לחסוך באוגוסט: _____

