


## מטרות


מטרת על:

הסטודנט ינהל חיים כלכליים מאוזנים ואחראיים לאורך זמן בדרך ישרה 


מטרות ביניים:

1. הסטודנט יגלה מודעות להשפעת ההיבט הכלכלי בחייו ברמת המאקרו
2. הסטודנט יגלה מודעות להשפעת ההיבט הכלכלי בחייו ברמת המיקרו
3. הסטודנט ינהל חיים כלכליים ומאוזנים לאורך זמן בהתאם לידע הפעמוני
4. הסטודנט ירכוש מיומנויות חיים רלוונטיות להתנהלות כלכלית נבונה

## קהל היעד


סטודנטים במדינת ישראל 


## משך הקורס


סמסטר אקדמי, 36 שעות אקדמאיות, 10-12 מפגשים 

## תיאור הקורס

קורס זה נועד לספק את הידע, הכלים והמיומנויות הנדרשים לאדם בכדי לסגל דפוסי התנהלות כלכליים אחראיים ונבונים. הקורס מצמצם את אי הוודאות בנושאים הקשורים למנוע הכלכלי שמשפיע על חיינו ומספק לסטודנטים תמונה רחבה לקראת יציאתם לשוק העבודה ולניהול משק בית משלהם.

**ברמה הגלובלית:** הטיות חשיבה אוניברסליות של המין האנושי המשפיעות על צריכה להתנהלות כלכלית, השפעת השינויים הגלובליים על תרבות הצריכה, והשפעת תרבות הצריכה על כדור הארץ וחיי הפרט, הבנה של עקרונות השינויים בשווקי מסחר והאופן שהם משפיעים על חיי האדם הפשוט. 

**ברמה המדינית:** ידע הנדרש לכל אזרח במדינת ישראל לניהול משק בית בדרך ישרה: מושגי יסוד בעולם הבנקאות וההשקעה, פנסיה, תלוש שכר. 

**ברמה הפרטית:** ידע ומיומנויות נדרשות לניהול משק בית בהתאם לתפיסת העולם הפעמונית כמו ניהול תקציב, קבלת החלטות ותכנון מסלול חיים פיננסי. 

\*\*הקורס ישלב מטלות ביתיות לתרגול ויישום המיומנויות לניהול משק בית וחומרי קריאה להעשרה

## דרישות הקורס זכות לתעודה

נוכחות של 80% לפחות בשיעורים

ציון עובר: 75 (תרגילים + מבחן סופי).

**בסיום החובות יקבל תעודה:** "משתתף בקורס פעמונים, לכלכלת המשפחה"

## מבנה הקורס

מס'	שם המפגש	נושאים מרכזיים	משך
1	האדם הכלכלי בעולם הגדול	מהי אוריינות פיננסית וכיצד נמדד מצב כלכלי בכלל ועוני בפרט, התפתחות העושר העולמי, האם יש קשר בין מצב כלכלי של מדינה לגבי מידת האושר (בהתייחס למדד האושר העולמי), כיצד הטיית הזמינות משפיעה על צריכה, חשיפה לפעילות פעמונים,	3 שעות אקדמאיות
2	השפעות והשפעת הצריכה חלק א'	כיצד הטיית הנציגות, תיקון ועיגון משפיעות על צריכה, היגיון ורגש בקבלת החלטות; חשבונאות מנטלית ואמוציונלית; היפוך העדפות; השפעת ציפיות על העדפות; דחיינות פיננסית; טכניקות התערבות לשיפור הטיית	3 שעות אקדמאיות
3	השפעות והשפעת הצריכה חלק ב'	בנייה ועדכון תקציב וסדר עדיפויות, מנגנון ההיצע והביקוש והשפעתו על צרכנות בעידן בטכנולוגי, תהליך הקנייה השקולה והשלכותיה השיווקיות, הנעה ותפיסת הצרכן, תהליכי שכנוע ותחבולות מכירה, התנהגות הצרכן לאחר קנייה. קנייה במעורבות נמוכה. השפעת הסביבה על התנהגות הצרכן והקנייה המכוונת. איך לבצע שיקוף.	3 שעות אקדמאיות
4	המנוס מהמינוס חלק א'	איך נוצרים חובות ובניית תכנית הבראה לטיפול בחובות, הגנות ובקורות לפי ספר המתכונים הפעמוני ליציבות כלכלית כולל טבלת ריכוז נכסים.	3 שעות אקדמאיות
5	המנוס מהמינוס חלק ב'	מטרות הבנק, מדד איכות הלקוח ודירוג האשראי, מושגים בסיסיים: הגבלת חשבון, עמלות, מתי כדאי לקחת הלוואה, ממה מורכבת הלוואה, תשלומים, מסלולי החזר, השוואת הצעות, משא ומתן עם הבנק, היערכות לפגישות עם הבנק.	3 שעות אקדמאיות

מס'	שם המפגש	נושאים מרכזיים	משך
6	מפלוס לפלוס חסכון, השקעות וצרות אחרות	נתונים כללים על משכנתאות בישראל ובהשוואה עולמית, לקנות או לשכור? תנאי משכנתאות, שיקולים בתהליך קבלת משכנתה: מסלולי משכנתה, תמהיל משכנתה, הון עצמי, הקרן, הריבית, מחזור משכנתה, הלוואות אחרות כחלופות, מיתוסים על משכנתה.	3 שעות אקדמאיות
7	עד עצם היום הזה <b>חלק א'</b>	מסלול החיים לפי ספר המתכונים הפעמוני ליציבות כלכלית, איך נראה תהליך קבלת החלטות רציונלי? גורמים חיצוניים המשפיעים על ההחלטות שלנו ואיך להתמודד איתם, חיפוש מידע, גיבוש עמדות והערכת חלופות.	3 שעות אקדמאיות
8	עד עצם היום הזה <b>חלק ב'</b>	החשיבות בידע פנסיוני ובהחזקת פנסיה, סוגי פנסיות, שיקולים בבחירת פנסיה, הכנה לפרישה והחיים לאחר היציאה לפנסיה, דברים שיעזרו לנו לפרוש באחריות.	3 שעות אקדמאיות
9	חובות וזכויות	מבנה תלוש שכר, מרכיבי השכר, הפרשות וניסויים, זכויות העובד ותנאים סוציאליים, מיצוי זכויות (מפגש 3 ליווי), עקרונות מנחים בהבנת מערך המיסוי בישראל.	3 שעות אקדמאיות
10	תהליכי שינוי	סיכום וחזרה על התהליך הפעמוני, תהליך השינוי על היבטיו הפסיכולוגים, שמרנות מול פוסט מודרניזם בתהליכי שינוי פיננסי בחיי היומיום	3 שעות אקדמאיות

מקורות

מפגש	שם המפגש	מקורות ביבליוגרפיים	קישור למקור
1	אושר, בעושר ובעוני	מדד כוח הקנייה (2019), מדד ג'יני (2019)	<a href="https://www.idi.org.il/policy/world-comparison/indexes/gross-domestic-product/">https://www.idi.org.il/policy/world-comparison/indexes/gross-domestic-product/</a>
		מדד האושר העולמי שלהקרון החדשה לכלכלה (NEF) (2019)	<a href="https://happyplanetindex.org/hpi/?show_all=true">https://happyplanetindex.org/hpi/?show_all=true</a>
		פרק 90: חיות כיס. האם ילד שאין לו סמארטפון הוא עני	<a href="https://omny.fm/shows/hayot-kiss/90">https://omny.fm/shows/hayot-kiss/90</a>

<a href="https://israel-trade.net/int-org/%D7%A2%D7%95%D7%A0%D7%99-%D7%A2%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%9F-%D7%A9%D7%9C-%D7%94%D7%92%D7%93%D7%A8%D7%94/">https://israel-trade.net/int-org/%D7%A2%D7%95%D7%A0%D7%99-%D7%A2%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%9F-%D7%A9%D7%9C-%D7%94%D7%92%D7%93%D7%A8%D7%94/</a>	משרד הכלכלי והתעשייה, עוני-עניין של הגדרה?	
<a href="https://www.btl.gov.il/Mediniyut/Bakas/hatNetunim/dohot/Documents/kaveioni.pdf">https://www.btl.gov.il/Mediniyut/Bakas/hatNetunim/dohot/Documents/kaveioni.pdf</a>	השוואה בינלאומית של קווי עוני וכלים נבחרים להפחתת עוני, ד"ר רובי נתנזון, רועי לוי ועמית לונטל_2013	
<a href="https://www.mako.co.il/finances-money/Article-4cd761f7f03eb51006.htm">https://www.mako.co.il/finances-money/Article-4cd761f7f03eb51006.htm</a>	כמה שווה הדולר שלכם בכל מדינה בעולם, מאקו, (2017)	
<a href="https://www.cbs.gov.il/he/subjects/Pages/%D7%93%D7%95%D7%A8-%D7%94%D7%A2%D7%AA%D7%99%D7%93-%D7%A9%D7%9C-%D7%99%D7%A9%D7%A8%D7%90%D7%9C-2016.aspx">https://www.cbs.gov.il/he/subjects/Pages/%D7%93%D7%95%D7%A8-%D7%94%D7%A2%D7%AA%D7%99%D7%93-%D7%A9%D7%9C-%D7%99%D7%A9%D7%A8%D7%90%D7%9C-2016.aspx</a>	דוח מס' 8 - דור העתיד של ישראל: ילדים וצעירים עד גיל 24, 2013-2014, הלמ"ס	
<a href="https://www.calcalist.co.il/local/articles/0,7340,L-3756647,00.html">https://www.calcalist.co.il/local/articles/0,7340,L-3756647,00.html</a>	האוצר: מדד העוני של הלמ"ס אינו משקף את מצב משקי הבית, כלכליסט	
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001310172">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001310172</a>	דוח העוני (2019): חצי מיליון משפחות ומיליון ילדים בישראל חיים בעוני, גלובס	
<a href="https://hashiloach.org.il/%D7%A9%D7%99%D7%97%D7%AA-%D7%94%D7%A9%D7%99%D7%9C%D7%95%D7%97-%D7%94%D7%90%D7%95%D7%9E%D7%A0%D7%9D-%D7%A9%D7%9C%D7%99%D7%A9-%D7%9E%D7%99%D7%9C%D7%93%D7%99-%D7%99%D7%A9%D7%A8%D7%90%D7%9C-%D7%A2%D7%A0/">https://hashiloach.org.il/%D7%A9%D7%99%D7%97%D7%AA-%D7%94%D7%A9%D7%99%D7%9C%D7%95%D7%97-%D7%94%D7%90%D7%95%D7%9E%D7%A0%D7%9D-%D7%A9%D7%9C%D7%99%D7%A9-%D7%9E%D7%99%D7%9C%D7%93%D7%99-%D7%99%D7%A9%D7%A8%D7%90%D7%9C-%D7%A2%D7%A0/</a>	השילוח 9, עמיעד כהן, האומנם שליש מילדי ישראל עניים?	
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000832613">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000832613</a>	לקראת הסערה הגדולה ביותר: קיצוץ קצבאות הילדים, גלובס, שי נב, 2013	
<a href="https://rsc.school.co.il/articles/002920--272010262.pdf">https://rsc.school.co.il/articles/002920--272010262.pdf</a>	הגישה הליברלית והגישה הסוציאל - דמוקרטית - מתוך אתר rscschool	
<a href="https://www.themarket.com/opinion/1.2852143">https://www.themarket.com/opinion/1.2852143</a>	OECD מול ישראל: הוויכוח בין סוציאל-דמוקרטיה לליברליזם שמרני, Themarker, יורם גבאי, 2016.	
<a href="https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4864323,00.html">https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4864323,00.html</a>	אסם הוזילה את פסטה פרפקטו ב-15%, Ynet, צרכנות, מירב קריסטל, 2016	
ספר, צריך לוודא שקיים מקור בספרייה	יסודות הכלכלה, תומס סואל, עמודים 20-9, 2006.	
<a href="http://www.mikirosenthal.com/videos/%D7%90%D7%99%D7%A9-%D7%9C%D7%94%D7%99%D7%95%D7%AA-%D7%9E%D7%90%D7%95%D7%A9">http://www.mikirosenthal.com/videos/%D7%90%D7%99%D7%A9-%D7%9C%D7%94%D7%99%D7%95%D7%AA-%D7%9E%D7%90%D7%95%D7%A9</a>	איך להיות מאושר בשישה שיעורים - פרק 1 - כסף, ד"ר יורם יובל	

<a href="https://www.mako.co.il/finances-money/Article-2ff101109d46c51006.htm">D7%A8-%D7%91-6-%D7%A9%D7%99%D7%A2%D7%95%D7%A8%D7%99%D7%9D/</a>			
<a href="https://www.mako.co.il/finances-money/Article-2ff101109d46c51006.htm">https://www.mako.co.il/finances-money/Article-2ff101109d46c51006.htm</a>	רוצים להתעשר? כל מה שאתם צריכים לדעת כ-10 משפטים פשוטים, מאקו, סטיסי ג'ונסון, 2017	השפעות והשפעת הצריכה חלק א'	2
<a href="https://www.haaretz.co.il/misc/1.854259">https://www.haaretz.co.il/misc/1.854259</a>	אם "הומו אקונומיס" הוא לא יצור חברתי, מה הוא כן?		
ספר, צריך לוודא שקיים מקור בספרייה	התנהגות צרכנים, החלטת הקניה, כרך 1, האוניברסיטה הפתוחה. אביבה גבע, עמודים 33-40		
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001249196">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001249196</a>	מחקר פורץ דרך מגלה מה מפעיל את מערכת התגמול במוח, גלובס, ורד רמון רבלין, 2018		
<a href="https://davidson.weizmann.ac.il/online/maagarmada/med_and_physiol/%D7%94%D7%AA%D7%9E%D7%9B%D7%A8%D7%95%D7%AA-%D7%9C%D7%A7%D7%A0%D7%99%D7%95%D7%AA">https://davidson.weizmann.ac.il/online/maagarmada/med_and_physiol/%D7%94%D7%AA%D7%9E%D7%9B%D7%A8%D7%95%D7%AA-%D7%9C%D7%A7%D7%A0%D7%99%D7%95%D7%AA</a>	התמכרות לקניות, ד"ר ארז גרטי, מכון דוידסון, 2014		
<a href="https://davidson.weizmann.ac.il/online/maagarmada/med_and_physio/%d7%9e%d7%a1%d7%9c%d7%95%d7%9c-%d7%94%d7%92%d7%9e%d7%95%d7%9c-%d7%95%d7%94%d7%94%d7%a0%d7%90%d7%94">https://davidson.weizmann.ac.il/online/maagarmada/med_and_physio/%d7%9e%d7%a1%d7%9c%d7%95%d7%9c-%d7%94%d7%92%d7%9e%d7%95%d7%9c-%d7%95%d7%94%d7%94%d7%a0%d7%90%d7%94</a>	זה הכל בראש שלנו, ד"ר דבורה כהן, מכון דוידסון, 2014		
<a href="https://4ward.co.il/%D7%A9%D7%99%D7%9E%D7%95%D7%A9-%D7%91%D7%9E%D7%95%D7%93%D7%9C-%D7%A1%D7%9E%D7%A8%D7%98-%D7%9C%D7%94%D7%92%D7%93%D7%A8%D7%AA-%D7%99%D7%A2%D7%93%D7%99-%D7%94%D7%A2%D7%A1%D7%A7-%D7%A9%D7%9C%D7%9B%D7%9D/">https://4ward.co.il/%D7%A9%D7%99%D7%9E%D7%95%D7%A9-%D7%91%D7%9E%D7%95%D7%93%D7%9C-%D7%A1%D7%9E%D7%A8%D7%98-%D7%9C%D7%94%D7%92%D7%93%D7%A8%D7%AA-%D7%99%D7%A2%D7%93%D7%99-%D7%94%D7%A2%D7%A1%D7%A7-%D7%A9%D7%9C%D7%9B%D7%9D/</a>	מודל סמארט להגדרת יעדים ומטרות לעסק שלכם, משה הרשקו, 2018		
<a href="https://www.taasuka.gov.il/he/Applicants/JobSearchStages/pages/smart.aspx">https://www.taasuka.gov.il/he/Applicants/JobSearchStages/pages/smart.aspx</a>	קביעת מטרות ויעדים לחיפוש עבודה באמצעות מודל SMART, שירות התעסוקה הישראלי.		
<a href="http://win3solutions.wixsite.com/mysite-1/smart">http://win3solutions.wixsite.com/mysite-1/smart</a>	טכניקה להגדרת יעד כמותי _ © (SMART), HOPE		
<a href="https://milog.co.il/%D7%A9%D7%99%D7%A7%D7%95%D7%A3">https://milog.co.il/%D7%A9%D7%99%D7%A7%D7%95%D7%A3</a>	שיקוף לפי מילוג		
אתר פעמונים	כלי לשיקוף המצב הפיננסי האמיתי שלכם, אתר פעמונים		
אתר פעמונים	לומדה לשיקוף עסק עצמאי וכלכלת משפחה, אתר פעמונים		

<a href="https://www.mako.co.il/finances-money/Article-2ff101109d46c51006.htm">https://www.mako.co.il/finances-money/Article-2ff101109d46c51006.htm</a>	<p>רוצים להתעשר? כל מה שאתם צריכים לדעת ב-10 משפטים פשוטים, סטייסי ג'ונסון, מאקו, 2017</p>	<p>השפעות והשפעת הצריכה חלק ב'</p>	<p>3</p>
<a href="https://www.haaretz.co.il/misc/1.854259">https://www.haaretz.co.il/misc/1.854259</a>	<p>אם "הומו אקונומיס" הוא לא יצור חברתי, מה הוא כן?, אורי ניצן, הארץ, 2003</p>		
	<p>התנהגות צרכנים, החלטת הקניה, כרך 1, עמ' 88-94, עמ' 131-133, עמ' 156, אביבה גבע, האוניברסיטה הפתוחה.</p>		
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000978677">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000978677</a>	<p>יוניליוור הפחיתה כמות הקרמבו במארז - והמחיר קפץ ב-27%, גלובס, 14.10.14</p>		
<a href="https://www.todot.co.il/%D7%A2%D7%9C-%D7%94%D7%A8-%D7%94%D7%96%D7%91%D7%9C-%D7%9C%D7%A4%D7%A8%D7%A9%D7%AA-%D7%91%D7%9E%D7%93%D7%91%D7%A8/">https://www.todot.co.il/%D7%A2%D7%9C-%D7%94%D7%A8-%D7%94%D7%96%D7%91%D7%9C-%D7%9C%D7%A4%D7%A8%D7%A9%D7%AA-%D7%91%D7%9E%D7%93%D7%91%D7%A8/</a>	<p>תמונה מתוך - הר הזבל, על אבא, תודה!</p>		
<a href="http://www.sviva.gov.il/InfoServices/ReservoirInfo/DocLib2/Publications/P0501-P0600/P0542/P0542-c.pdf">http://www.sviva.gov.il/InfoServices/ReservoirInfo/DocLib2/Publications/P0501-P0600/P0542/P0542-c.pdf</a>	<p>טביעת רגל אקולוגית, המשרד לאיכות הסביבה</p>		
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D6qInb69xjE">https://www.youtube.com/watch?v=D6qInb69xjE</a>	<p>אחרינו המבול, סדרת כתבות כאן 11, פרקים 2+10</p>		
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6u2fgugHG8M">https://www.youtube.com/watch?v=6u2fgugHG8M</a>			
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=IHndzKQQXeQ">https://www.youtube.com/watch?v=IHndzKQQXeQ</a>	<p>איך הבגדים המשומשים שלנו הופכים להרי זבל באפריקה? כאן 11.</p>		
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001305979">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001305979</a>	<p>האם מתקרר הרגע שבו נוותר על הרכב הפרטי בגלל הפקקים? גלובס, דובי בן גדליהו, 2019</p>		
<a href="https://www.themarket.com/magazine/MAGAZINE-1.4303840">https://www.themarket.com/magazine/MAGAZINE-1.4303840</a>	<p>כך נפלנו בפח, זה מרקר, מירב מורן, 2017</p>		
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001310394">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001310394</a>	<p>הלמ"ס: לפחות 42% ממשקי הבית היו במצב של אוברדרפט, גלובס, גיא בן סימון, 2019</p>	<p>המנוס מהמינוס חלק א'</p>	<p>4</p>
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001294188">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001294188</a>	<p>אמריקה מציגה: כך יצאו חובות העתק של הסטודנטים משליטה, גלובס, חנן שטיינהרט, 2019</p>		
<a href="https://www.calcalist.co.il/local/articles/0,7340,L-3772428,00.html">https://www.calcalist.co.il/local/articles/0,7340,L-3772428,00.html</a>	<p>כמו באמריקה? מספר הסטודנטים שלקחו הלוואה זינק ב-50% בשנה, כלכליסט, שחר אילן, 2019</p>		
<a href="https://paamonim.sharepoint.com/Pages/kb.aspx">https://paamonim.sharepoint.com/Pages/kb.aspx</a>	<p>תיק נכסים, מתוך מאגר פעמונים</p>		
<a href="https://www.ynet.co.il/economy/article/rkftZn31v#autoplay">https://www.ynet.co.il/economy/article/rkftZn31v#autoplay</a>	<p>הדור האבוד של הקורונה: 200 אלף מובטלים עד גיל 27, YNETגד ליאור, איריס ליפשיץ-קליגר, 2020</p>		
<a href="https://www.btl.gov.il/Mediniyut/GeneralData/Pages/%D7%A9%D7%9B%D7%">https://www.btl.gov.il/Mediniyut/GeneralData/Pages/%D7%A9%D7%9B%D7%</a>	<p>שכר ממוצע במשק, אתר ביטוח לאומי</p>		

<a href="#">A8%20%D7%9E%D7%9E%D7%95%D7%A6%D7%A2.aspx</a>			
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001301338">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001301338</a>	עלייה בשיעור האבטלה במשק, גלובס, עמירם ברקת, 2019		
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001331517">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001331517</a>	איך זה שאף אחד לא יודע כמה מובטלים יש בישראל?, גלובס, דפנה ברמלי גולן, 2020		
<a href="https://paamonim.sharepoint.com/Pages/kb.aspx">https://paamonim.sharepoint.com/Pages/kb.aspx</a>	ספר מתכונים ליציבות כלכלית, מתוך מאגר פעמונים		
<a href="https://www.hon.co.il/%D7%A1%D7%95%D7%92%D7%99-%D7%94%D7%9C%D7%95%D7%95%D7%90%D7%95%D7%AA-%D7%9E%D7%94-%D7%A6%D7%A8%D7%99%D7%A-%D7%9C%D7%93%D7%A2%D7%AA/">https://www.hon.co.il/%D7%A1%D7%95%D7%92%D7%99-%D7%94%D7%9C%D7%95%D7%95%D7%90%D7%95%D7%AA-%D7%9E%D7%94-%D7%A6%D7%A8%D7%99%D7%A-%D7%9C%D7%93%D7%A2%D7%AA/</a>	סוגי הלוואות – מה צריך לדעת? הון - מדריכים פיננסים, ליאור פרג', 2018	המנוס מהמינוס חלק ב' + מפלוס לפלוס	5+6
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001182016">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1001182016</a>	מסגרת אשראי - כל מה שצריך לדעת, גלובס, הון - מדריכים פיננסים, 2017		
<a href="https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5420523,00.html">https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5420523,00.html</a>	מחצית ממשקי הבית בישראל נכנסו למינוס; "בזבוז של 100 אלף שקל", הכסף שלי, YNET, מיכל מרגלית, 2018		
<a href="http://www.hon.co.il/%D7%A6%D7%A8%D7%99%D7%9B%D7%99%D7%9D-%D7%94%D7%9C%D7%95%D7%95%D7%90%D7%94-%D7%94%D7%A0%D7%94-%D7%94%D7%90%D7%A4%D7%A9%D7%A8%D7%95%D7%99%D7%95%D7%AA-%D7%A8%D7%A7-%D7%96%D7%94%D7%99%D7%A8%D7%95%D7%AA/">http://www.hon.co.il/%D7%A6%D7%A8%D7%99%D7%9B%D7%99%D7%9D-%D7%94%D7%9C%D7%95%D7%95%D7%90%D7%94-%D7%94%D7%A0%D7%94-%D7%94%D7%90%D7%A4%D7%A9%D7%A8%D7%95%D7%99%D7%95%D7%AA-%D7%A8%D7%A7-%D7%96%D7%94%D7%99%D7%A8%D7%95%D7%AA/</a>	צריכים הלוואה? הנה האפשרויות; רק זהירות - לא לקפוץ מעל הפופיק, הלוואות צריך להחזיר!, הון - מדריכים פיננסים, רונית מורגנשטרן, 2019		
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000977966">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000977966</a>	10 הדיברות לצרכן הנובן, גלובס, מיכל רז חיימוביץ', 2014	עד עצם היום הזה חלק א'	7
<a href="https://www.ted.com/talks/tim_urban_inside_the_mind_of_a_master_procrastinator?language=he#t-105265">https://www.ted.com/talks/tim_urban_inside_the_mind_of_a_master_procrastinator?language=he#t-105265</a>	להכנס למוחו של דחייך, TED, אורבן, 2014		
	"לא רציונלי ולא במקרה", עיגון מחירים עמ' 41, פרופ' דן אריאלי, הוצאת מטר, 2000		
<a href="https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000539595">https://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=1000539595</a>	כמה עולה לדחות תשלומים, גלובס, אלון גל, 2010		
	התנהגות צרכנים, כרך 1, פרק 3 עמוד 123-124, אונ' פתוחה, אביבה גבע.		
	התנהגות צרכנים, ההבדלים בין מעורבות קניה במעורבות גבוהה למוערכות נמוכה, כרך 2, פרק 8 עמוד 240 - 241, האונ' הפתוחה, אביבה גבע.		

<a href="https://www.hon.co.il/%D7%90%D7%99%D7%9A-%D7%9C%D7%A0%D7%94%D7%9C-%D7%9E%D7%95%D7%9E-%D7%A2%D7%9D-%D7%94%D7%91%D7%A0%D7%A7/">https://www.hon.co.il/%D7%90%D7%99%D7%9A-%D7%9C%D7%A0%D7%94%D7%9C-%D7%9E%D7%95%D7%9E-%D7%A2%D7%9D-%D7%94%D7%91%D7%A0%D7%A7/</a>	איך לנהל משא ומתן עם הבנק, הון-מדריך פיננסי, מאיר ויזר	עד עצם היום הזה חלק ב'	8
<a href="https://www.kolzhut.org.il/he/%D7%A2%D7%9E%D7%95%D7%93-%D7%A8%D7%90%D7%A9%D7%99">https://www.kolzhut.org.il/he/%D7%A2%D7%9E%D7%95%D7%93-%D7%A8%D7%90%D7%A9%D7%99</a>	אתר כל זכות	חובות וזכויות	10
פעמונים	מעגל השינוי ותכנון חיים	תהליכי שינוי	11