



תכנון ארוחת האג

רשימת קניות

כמות	מוצר	כמות	מוצר	
				ירקות
				יבשים
				בשרים
				מוצרי חלב
				שתיה
				אחר

תכנון הארוחה

מס' סועדים*		ארוחת _____	
ילדים	מבוגרים	שם המנה	
			מנה ראשונה
			מנת ביניים
			סלטים
			מנה עיקרית
			תוספות
			מנה אחרונה
			בנוסף

מס' סועדים*		ארוחת _____	
ילדים	מבוגרים	שם המנה	
			מנה ראשונה
			מנת ביניים
			סלטים
			מנה עיקרית
			תוספות
			מנה אחרונה
			בנוסף

\*יש להכין לפחות 10% מנוסף

אשתח & more



אתר אינטרנט: [www.paamonim.org](http://www.paamonim.org)  
 פעמונים בפייסבוק: [www.facebook.com/paamonim4U](https://www.facebook.com/paamonim4U)

ארגון פעמונים הינו ארגון ארצי שחזונו להגיע למציאות חיים שבה משפחות מנהלות חיים מאוזנים ואחראיים בדרך ישרה. הארגון מלווה ומדריך אלפי משפחות בשנה ומסייע להן להתנהל מתוך אחריות כלכלית.

