



גיליון מספר 16 ■ פורים תשע"א - 2011

מפתח בדוק לשינוי עמוק בחיי כל אחד ואחת מאתנו. יש לכולנו - לכם, שותפים יקרים ולנו בארגון 'פעמונים' - אחריות כלפי המקום שבו אנו גרים, כלפי השכונה, העיר והארץ כולה. השנה החולפת ב'פעמונים' על הישגיה המצוינים בקרב אלפי משפחות, הוכיחה שזה אפשרי!

ההצלחה של 'פעמונים' המריצה אנשים טובים להקים ארגונים מקומיים וקהילתיים נוספים הפועלים לאור העקרונות הללו. אנחנו מברכים את כל המצטרפים למסלול הזה, החיוני כל כך להבראתה של החברה הישראלית, ומאחלים להם הצלחה.

שותפים יקרים, יותר מתמיד, אנחנו זקוקים לתרומתכם, וגם להפצת שם הארגון ורעיונותיו בין משפחות נזקקות וגם בין תורמים פוטנציאליים. 'פעמונים' גדל בשנה האחרונה, הן במספר מתנדביו והן בהיקף הפעילות והמשפחות שקיבלו הדרכה וליווי צמוד. תרומתכם היא השקעה בטוחה בעתיד טוב יותר לכולנו בארץ הטובה הזאת.

אנחנו ב'פעמונים' מבטיחים להפוך את מתנות לאביונים שלכם למבוא ופתח לשיקום רציני ומקיף למשפחות הרבות המתדפקות על דלתותינו ולהרחיב את שמחת הפורים לשמחה קבועה לאורך השנה כולה.

**פורים שמח!**  
אליה  
**אוריאל לדברג**  
מנכ"ל 'פעמונים'

הכלכליים, את שגרת יומו הדחוקה. כיצד ילמד לעשות את מה שלא עשה (כמעט) מימיו, ובטח שלא באופן שיטתי: לשלוט בחשבון ההוצאות וההכנסות, ללמוד לקרוא חשבונות שונים (חשמל, מים, ארנונה, טלפון, בנק ועוד), להשוות מחירים, להתמקח עם הרשויות השונות, לדעת את זכויותינו מול כל הגופים הללו; בקיצור, ללמוד לנהל את התקציב המשפחתי כמו עסק קטן.

ההתנהלות הבסיסית הזאת דורשת לימוד, הדרכה וליווי. 'פעמונים' עושה זאת עם אלפי משפחות כל שנה, בעזרתכם, שותפים יקרים, באמצעות תרומותיכם. אלפי משפחות יצאו ממעגל הנזקקים והן מנהלות את חייהן בכוחות עצמן, ללא עזרה נוספת מארגונים חברתיים. זאת, בעזרת אלפי המתנדבים של ארגון 'פעמונים'. המתנדבים עוברים הכשרה רצינית ולאחר מלויים את המשפחות לאורך שנה תמימה.

הרעיונות האלה נמצאים במקורות היהודיים. די לציין את הרמב"ם שמונה בין דרגות הצדקה, את המעלה הגדולה "שאין למעלה ממנה" - מי ש"מחזיק ביד ישראל" שירד מנכסיו, "ונתן לו מתנה או הלואה, או עושה עמו שותפות, או מציא לו מלאכה כדי לחזק את ידו עד שלא יצטרך לבריות לשאול; ועל זה נאמר ועל זה נאמר 'וְהִחֲזַקְתָּ בּוֹ, גֵר וְתוֹשֵׁב, וְחֵי עִמָּךְ' - כלומר החזק בו עד שלא ייפול ויצטרך".

'פעמונים' לא המציא אפוא את הגלגל, אבל היה הראשון להניע אותו בכיוון הזה ולהגיע לאלפי הצלחות אישיות ומשפחתיות. אנחנו צלצלנו ב'פעמונים' כדי להעיר את החברה הישראלית להכיר דרך ישנה חדשה שהיא

**שותפים יקרים,**



למדינת ישראל יש כלכלה חזקה ונתוני צמיחה מדהימים, אבל משפחות רבות אינן מצליחות ליהנות מהפוטנציאל הכלכלי האדיר. הסיפור שלהן אינו קשור רק בהיעדר מזומנים מספיקים או עוני; הסיפור שלהן הוא בעצם הסיפור של רובנו: היעדר כלים בסיסיים לניהול כלכלי נכון של חיינו.

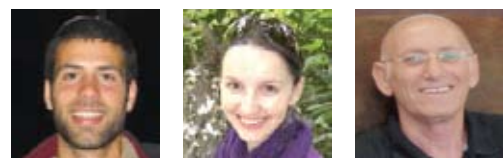
עם ישראל רגיל בפניות מארגונים חברתיים רבים וטובים; רובם מתמקדים בסיוע ישיר למצוקות העוני - ממש כמו במתנות לאביונים בחג הפורים. עומד לפנינו עני או נציג העני (הארגון המסוים) ומבקש שנעזור. ואנחנו עוזרים. הערבות ההדדית אינה מילה ריקה אצלנו. באמת איכפת לנו.

אבל העזרה החשובה הזאת היא רק עזרה ראשונה. לאחר קבלת המתנות, ישובו האביונים לאביונותם, והעוני לא ממש ישתנה, בטח שלא ייעלם. לצערנו, לאחר כמה ימים טובים שהגיעו בשל העזרה הראשונה שקיבלו מארגון טוב זה או אחר, יחזרו האיש, האישה או המשפחה לבוסס בים החובות וההתחייבויות, ישובו אל הייאוש המתמיד מתקווה לחיים הגונים ומכובדים.

הסיבה לכך פשוטה ביותר: המקבל עזרה כספית או מוצרי מזון וביגוד, אינו לומד מה לעשות לאחר שיכלה הכסף ויאכל המזון - כיצד יכלכל את מעשיו, את צעדיו



**השנה כולנו פעמונים**  
פרוייקט מיוחד עמ' 4-5



**מתנות לאביונים בפעמונים. איש לרעהו**  
**1-800-35-10-12**  
**www.pamonim.org**  
התרומות מוכרות לצרכי מס הכנסה לפי סעיף 46

## "עֲשִׂיר בְּרָשִׁים יִמְשׁוּל וְעֶבֶד לֹה לְאִישׁ מְלוֹה"

עמיחי רמר סמנכ"ל פעילות



**דומה, כי לא נוכל להגדיר טוב יותר את תוצאות ההתנהלות הכלכלית, שהינה כה מקובלת היום, מכפי שניסח זאת המלך שלמה בספר משלי.**

עמותת פעמונים, הציבה לעצמה אתגר צנוע; לסייע למשפחות שלוקחות אחריות אך צריכות הדרכה.

משנה לשנה אנו מגלים, עד כמה הדבר הפשוט הזה, נדרש ונחוץ למשפחות כה רבות. השיטה הכלכלית, תרבות הצריכה, אפשרויות האשראי והלחץ החברתי, מהווים סביבה נוחה לנפילתן של אלפי משפחות אל העבדות המודרנית.

עבד לווה לאיש מלוה. לא פעם אנו מגיעים אל משפחה שכבר שנים רבות עובדת קשה, ומשתכרת בזיעת אפה, אך חלק ארי מהכנסותיה היום והעתידות, כבר משועבד למלווים שקנו בזול את שכרם העתידי.

מתנדבי פעמונים פועלים להגשים חזון, שמושתת על אמון רב ביכולתה של כל משפחה, לעצור את הסחרור ולהתחיל לאחוז בהגה בבטחה, באחריות ובעצמאות.

בחזית העשייה ניצבים מלווי פעמונים, העושים את מלאכתם בהתנדבות מלאה, ופועלים בסטנדרט של יחידה מובחרת. הם דורשים מעצמם מקצועיות, מסירות, אמפתיה ודבקות במטרה.

ראשי צוותים הנם מתנדבים בכירים המרכזים את הפעילות של מספר מלווים. הם מסייעים לבניית התכניות הכלכליות ומוודאים את יישומן כראוי עם המשפחות.

מנהלי אזורים אחראים על חלוקת עומסי העבודה, על גיוס והכשרת מתנדבים חדשים, ועל יצירת תשתית של שיתופי פעולה עם גופי סיוע ועם הרשויות המקומיות. ומנהלי המחוזות מנצחים על כלל העשייה בדרום, במרכז ובצפון.

לצד כל אלו, פועלת יחידת פיתוח והדרכה, המבצעת ניתוח, למידה והפקת לקחים מכלל העשייה, מפתחת דרכי עבודה טובות יותר ובונה תכנית השתלמויות מקצועיות למלווים הותיקים והחדשים.

מודל סדנאות ליווי לקבוצת משפחות, שפיתחנו בשנה האחרונה, נחל הצלחה שהפגיעה גם אותנו. משתתפי הסדנאות הגיעו לפריצות דרך מרשימות בתחום הכלכלי וכבנוס - גם בתחומים אחרים.

הידע המקצועי שנצבר בפעמונים, מאפשר לנו להציע הדרכה לגורמי רווחה עירוניים וארגוניים, כמו גם לעמותות ולארגוני סיוע, המעוניינים לאמץ את מודל פעמונים, ולחלץ משפחות ממצוקתן הכלכלית.

כל המערכה הזו, אלפיים שמונים ושישה איש ואישה, פועלים כמנגנון אדיר של עשייה בכל רחבי הארץ ומביאים, בצעדים מדודים אך בנחישות ובמסירות גדולה, לשינוי השיטה.

האמון שאנו מקבלים מן הציבור, מאלפי התורמים שבשליחותם אנו פועלים ובזכותם מתאפשר לנו להניע את העשייה המקיפה, הוא כוח הבעירה שבלב ארגון פעמונים והוא שנותן לנו את הכוחות להמשיך לחתור אל עתיד טוב יותר.



הכשרת ראשי צוותים - מחוז מרכז, חורף תשע"א 2011

## חדש: סדנאות ליווי למשפחות "המטרה שלי: ללא מינוס וללא חובות"

עברתי לדירה קטנה יותר וצמצמתי את שכר הדירה. בעקבות הסדנא קבלתי כוח לבקש העלה במשכורת. נפתחתי לפרק ב' בחיים ואני פתוחה לחיים חדשים. המטרה שלי: ללא מינוס וללא חובות."



סיום סדנת ליווי למשפחות לבני העדה האתיופית בפ"ת

בעקבות הגידול הניכר במספר המשפחות שפנו לפעמונים, והעומס שנוצר באזורים שונים ברחבי הארץ, החלטנו לפתח מודל חדש של סיוע למשפחות: סדנאות ליווי לקבוצות של משפחות.

בעבר, היו מספר יוזמות מקומיות של מנהלי אזורים, שהעבירו סדנא לניהול משק הבית. הסדנא החדשה מהווה פיתוח נוסף ובעצם עליית מדרגה באפשרות לסייע למשפחות.

נעמי שרון, מנהלת פהמו"ן - פעילות הדרכה ומניעה, הובילה יחד עם מספר מרצים ותיקים בפעמונים פיתוח של סדנא בת חמישה מפגשים קבוצתיים. כאשר בסיום מתקיימים מפגשים אישיים עם משתתפי הסדנא. הסדנא נמשכת כחמישה חודשים ומשתתפי הסדנא עוברים יחד ולחוד את כל תהליך ההבראה הכלכלי, משלב השיקוף, ועד למימוש תכנית ההבראה. בד בבד עם פיתוח המודל, עברו מספר מתנדבים קורס יסודי בו למדו והעמיקו בנושא הנחיית קבוצה ובתכני הסדנא והכלים העומדים לרשותם. על מנת לבדוק את המודל, התחלנו בביצוע שלוש סדנאות בלבד. במטרה ללמוד מהניסיון, להפיק לקחים ולשכלל את התכנים ואת דרכי ההעברה.

עד כה, הסדנאות נחלו הצלחה מעל למשוער.

אחת המשתתפות אומרת בתגובה לסדנא: "באתי לכאן עם הרבה חוסר ודאות ואז קיבלתי ידע, למדתי איך לעשות סדר מבחינה כלכלית. מה שלמדתי הגביר בי רצון עז ללמוד עוד איך להמשיך להשתפר ולשנות."

## פעמונים בדלת / סיפור של משפחה

כמעט ולא התלבטנו. היה לנו הרבה רצון לצאת מהמצב אליו נקלענו והיינו מוכנים לעשות הכל



משפ' זינובייב חולון

תכירו את משפחת זינובייב. אלכס, אנסטסיה ושני ילדים - בן ובת. הם עלו לישראל לפני כ-10 שנים מקזחסטן וכיום מתגוררים בחולון. ל'פעמונים' הם הגיעו לפני שנה. המצב הכלכלי הקשה אליו נקלעו הוביל אותם לחשב מחדש את ההוצאות המשפחתיות.

"פנינו לרואה חשבון כדי שיעזור לנו בחישובים", מספר אלכס. "עשינו דו"ח של הוצאות מול הכנסות וראינו שאנחנו לא עומדים בזה. המצב הכלכלי התדרדר והיינו תמיד במרדף. בקושי יכלנו לנשום. עבדנו והייתה לנו משכורת אבל היו לנו הוצאות רבות. הבנו שיש כאן בעיה שצריך לטפל בה. רואה החשבון עזר לנו בחישובי המסים והתשלומים ולמזלנו המליץ לנו לפנות ל'פעמונים'."

### היו לכם חששות לפני שפניתם ל'פעמונים'?

"כמעט ולא התלבטנו. היה לנו הרבה רצון לצאת מהמצב אליו נקלענו והיינו מוכנים לעשות הכל. כשבועיים לאחר שפנינו יצרו אתנו קשר וקבענו את מפגש ההכרות הראשון עם המלווה לילי דודוביץ'. באותה תקופה הילדים לא היו מסודרים בגנים והיינו צריך לרשום אותם כדי שנוכל להתחיל את הטיפול בלי שהילדים יהיו אתנו. למפגש הראשון הגענו מוכנים. הבאנו את כל המסמכים, החשבונות והתשלומים והתחלנו בשיקוף. לא היינו סקפטיים. היה לנו רצון להצליח. החלטנו לעצמנו שאנחנו נעשה את המקסימום כדי לעלות על דרך המלך."

### כמה זמן נמשכו הפגישות?

"הפגישות נמשכו כשבעה חודשים. פגישות פנים אל פנים התקיימו פעם בחודש, אך היינו בקשר מתמיד בטלפון ובדואר אלקטרוני. היינו מקבלים משימות שצריך לבצע עד המפגש הבא ומשתדלים לעמוד בהן. מעבר

למשימות, גילינו יחד עם המלווה, שישנם תשלומים רבים ששילמנו ללא סיבה בגלל חוסר תשומת לב. גילנו ששילמנו כל חודש סכום גבוה לחברת סלולר שאנו כבר לא משתמשים בה. גם היום, לאחר הטיפול, אנחנו משתדלים לשמור על קשר עם המלווה. כאשר יש לנו ספקות בנוגע לקניה מסוימת או החלטה כספית שקשה לנו לקבל, אנחנו מתייעצים ושואלים לדעתה."

### איך הטיפול ב'פעמונים' השפיע עליכם?

"קודם כל קיבלנו כלים. קבלנו כלים לניהול נכון של כלכלת הבית, כלים להתמודד עם תשלומים וכלים לשלוח על ההוצאות שלנו. גם במישור האישי, הטיפול בפעמונים השפיע עלינו לטובה. התקרבו יותר אחד לשני והתגבשו כמשפחה. גם לילדים יכולנו לתת יותר. מצאנו שיש לנו גם יותר זמן וגם יותר אמצעים להשקיע בילדים. זה היה מאוד מרגש. ערכים אלו של זוגיות ומשפחה, קיבלו חיים חדשים לאחר שראינו שאנחנו יכולים להתמודד עם המשברים."

"במהלך הטיפול והמשימות שקיבלנו" מוסיף אלכס, "גיליתי שיש לי בעיה בלהשלים משימה עד הסוף. במשימות, הייתי מנסה למשוך כמה שניתן והיה לי קשה מאוד לסיים. הבנתי שזו בעיה בי באופן כללי בכל דבר בחיים. בעקבות הבנה זו פניתי לסדנת אימון בנושא הצבת יעדים ועמידה בהם. כך יצא שבעקבות הטיפול הכלכלי ב'פעמונים' עברתי גם טיפול אישי שמסייע לי רבות."

### מה אתם יכולים לייעץ למשפחות שנמצאות במצב כלכלי קשה?

"יש לנו חברים הנמצאים במצב דומה לשלנו. ניסתי לייעץ להם לפנות ל'פעמונים' אך ללא הועיל. זה קשה מאוד כשאין רצון. אנחנו הבנו שהיציאה מהמצב הקשה היא לא רק שינוי של הרגלי צריכה אלא בעיקר שינוי תפיסה, שינוי פסיכולוגי. לכל משימה שניגשים צריך לגשת עם המון כוח רצון. כאשר כוח הרצון חלש, לא ניתן להתקדם לשום מקום. גם אם תבוא המלווה ותציע את כל הפתרונות שיש, ברגע שאין רצון לעבוד קשה ולהצליח, זה לא יעבוד. כיום, אנחנו משתדלים להפנות אנשים במצוקה כלכלית ל'פעמונים'. אנו חושבים שהדוגמא האישית של ההצלחה שלנו יכולה לעודד משפחות רבות שחוששות, לשים את כל הפחדים בצד ולהתחיל בטיפול שיעשה את החיים לבריאים יותר גם נפשית וגם כלכלית."

## פורים בפעמונים - מתכונים למצוות

המנות של ארגון 'פעמונים' לא מכיל עוגה, הוא מכיל מתכון: מתכון לאחריות כלכלית למשפחות ויחידים. על מנת לצאת ידי חובת מצוות משלוח מנות צריך לצרף לאחת הגלויות שתי מנות, אולם ליתר ידידיכם תוכלו לשלוח את הגלויה בלבד וכך גם לזכות אותם במצווה וגם לשמח משפחה. לרכישת כרטיסים 03-9127116.

נעשית מתוך הכוונה הלכתית במטרה לזכות את כל התורמים לקיים את המצווה כהלכתה. כל תורם הרוצה לצאת ידי חובת מצוות מתנות לאביונים יציין זאת בתרומתו ואנו נהיה שליחיו לקיום המצווה בו ביום. בנוסף - ארגון פעמונים מאפשר לרכוש כרטיסי משלוח מנות במחיר של 20 שקלים לכרטיס. משלוח

פורים בפתח וארגון פעמונים נערך למבצעים המרכזיים: מתנות לאביונים ומבצע משלוח מנות. מאות מלווים של הארגון יגיעו ביום פורים עצמו למשפחות המקבלות ליווי לאורך כל השנה וישמחו אותן על ידי מתן מתנות בשליחות התורמים. יצוין כי פעילות פעמונים במהלך השנה כולה ובמיוחד בפורים

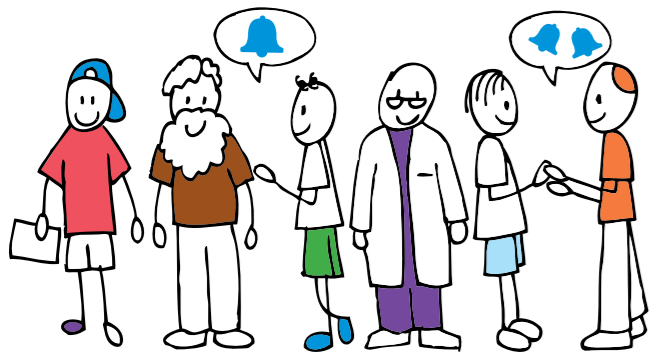


התרומות מוכרות לצרכי מס הכנסה לפי סעיף 46  
1-800-35-10-12  
www.paamonim.org

השנה כולנו פעמונים  
מתנות לאביונים בפעמונים. איש לרעהו

# כולנו

# פעמונים



זו העצמה שלנו. אלפי המתנדבים הפזורים ברחבי הארץ בכל שכבות האוכלוסייה. כולנו נמצאים כאן כדי לתת את המרב לשינוי פני החברה בישראל. הצטרפו גם אתם למשפחה הגדולה של פעמונים שכולנו מכירים.

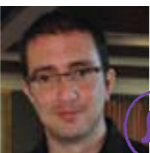
**יוליה שניידרמן**, 27, סניורית במח' ביקורת ב'ארנסט אנד יאנג ישראל' מקום מגורים: **תל-אביב**  
סיפור קצר מפעמונים? לפני מספר חודשים סימתי ליווי של משפחה שהיתה אסירת תודה לפעמונים על התובנות, הכלים והשינוי שחל בחייה. בפגישה הסיום בני הזוג ביקשו לדעת האם אפשר להצטרף לשורות המתנדבים בפעמונים על מנת להעביר את בשורת פעמונים הלאה ובדרך זו להניג לנו תודה.



**יונתן הולצר**, 49, נשוי+4, עו"ד, מנכ"ל בנק אדנים לשעבר מקום מגורים: **שוהם**  
למה פעמונים? כי מניסיוני בעבר כמנכ"ל בנק אדנים למשכנתאות אני מאמין שדווקא חינוך לאורח חיים הגיוני ולכלכלי, הוא התשובה והפתרון למצוקה.  
סיפור קצר מפעמונים: סיפורו האישי של עולה חדש מרוסיה, שהתמודד עם בעיות כלכליות קשות, ותיאר בפני ההנהלה את סיפור היחלצותו ממצבו זה, ועד כמה הוא נרגש ומעונין להמשיך ולתרום ולסייע לאחרים לצאת ממצבים מעין אלה.



**שלום דינור**, 37, נשוי, סטטיסטיקאי / מנהל פרויקטים מקום מגורים: **ירושלים**  
למה פעמונים? כבר הרבה שנים אני מרגיש כי במעבר שלנו מחברה קולקטיביסטית לחברה אינדיבידואליסטית איבדנו את ערך הערבות ההדדית שהייתה לנו כעם. רציתי בצורה כלשהי קטנה וגדולה כאחד לתרום לקידום של נושא זה ופעמונים מבחינתי ממלא תפקיד זה נאמנה. בקטן- אין דבר יותר נפלא מלעזור לאנשים להיות עצמאיים ולהתחיל דרך חדשה. בגדול - זה יגביר את החוזה שלנו.



**ליטו חנציס**, 59, נשוי+3, חבר הועדה החקלאית במועצה אזורית אשכול מקום מגורים: **קיבוץ ניר יצחק**  
סיפור קצר מפעמונים: באזור אשכול אנו הצלחנו לחשוף את פעולותינו גם למגזר הקיבוצים שברך כלל היה מסתדר בעצמו. כיום אנו משתפים פעולה עם הקיבוצים בליווי משפחות יחד עם הרווחה האזורית וצוות היגוי מפעמונים-אשכול.



**דבורה קשוק** מקום מגורים: **הרצליה**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? מאפשרת פרספקטיבה ריאלית על החיים, תוך יציאה מהמרוץ הימיומי. לחיות ולהכיר מציאות אחרת של משפחות שרק שמעת עליהם בתקשורת.  
סיפור קצר מפעמונים: בראשית דרכי ליוויתי משפחה שחווה אסונות וטראומות. היה ניצול קשה של השכול של ההורים והם התדרדרו כלכלית. לאחר עבודה קשה ובזכות המון תמיכה ואופטימיות המשפחה חזרה למסלול כלכלי וחברתי נכון.



**רוני אגמון**, 49, נשוי+3, מהנדס תוכנה מקום מגורים: **גבעת שמואל**  
סיפור קצר מפעמונים: כאשר סימתי לבצע שיקוף של המצב הכלכלי של משפחה שאני מלווה, התמונה פתאום התבהרה למשפחה בצורה כזו שלמעשה הם ידעו בדיוק היכן לחסוך ומה לעשות כדי לשפר את מצבם הכלכלי גם ללא עזרתי.



**שלמה בן הרוש**, 56, מנהל סניף בבנק הפועלים מקום מגורים: **ראש פינה**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? במסגרת תפקידי בבנק אני משתמש עם הידע והניסיון שאני צובר בפעמונים בהתנהלות מול לקוחות הבנק ומנסה להסביר להם לאן אפשר להגיע כאשר מנהלים תקציב נכון ומאוזן.



**מאיר סופר**, 38, נשוי+5, ר"צ בחברת תדיראן טלקום מקום מגורים: **רבבה**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? בעקבות הגישה והשיטה של פעמונים שיניתי דברים אצלי וכך זה כמובן עד היום.  
סיפור קצר מפעמונים: משפחה שהפגישה הראשונה איתם היתה קשה מאוד. בסוף הפגישה, כשהאישה הייתה עם דמעות בעיניים והזוג קלט באיזו צרה הם נמצאים, ההלם היה גדול וקשה ליעילוך. היום ב"ה הם כמצב מצויין, הגיעו לאיזון ושומרים עליו עד היום.



**נחמן ניצן**, 46, נשוי+3, משנה למנכ"ל בנק ירושלים. מקום מגורים: **רענה**  
סיפור קצר מפעמונים: אני מלווה משפחה נורמטיבית לגמרי - אנשים משכילים ועובדים אבל מסובכים כלכלית מעבר ליכולת שלהם. בפגישה הראשונה הם הראו סימוני ייאוש. כיום, כשאנו מתקדמים בתהליך אני רואה זאת אחרת. אני רואה תהליך חיובי, הם מאוד מסודרים ומשתפים פעולה. ההדרכה שנתנו לנו הייתה מצוינת ונתנו לנו כלים נהדרים להוביל את המשפחה.



**דפנה מרדכי**, 28, מהנדסת תוכנה. מקום מגורים: **ירושלים**  
למה פעמונים? אני מאמינה שזה נכון לתת כלים כדי לשפר את המצב הכלכלי ואת איכות החיים ביום יום.  
רגע של סיפוק? כשיש ביטוי לכך שהתהליך מופנם בחשיבה ובשינוי גישה מעבר לחישוב הכלכלי.



**הרב ירון דוראני**, 41, נשוי + 7, תפקיד: רב הישוב נוקדים. מקום מגורים: **נוקדים**  
רגע של סיפוק? הייתה משפחה שחייה היו מסכת ארוכה של תסבוכות כלכליות לאחר טיפול ארוך ומשמעותי הם הצליחו להגיע לכלל איזון, בשנה שלאחר מכן הגיע אלי אב המשפחה לקראת פסח עם מעטפה וביקש ממני להעביר זאת למשפחה אחרת שנמצאת בטיפול. כך אותה משפחה הפכה ממקבל לנותנת.



**שוקי סט**, 33, נשוי+5, מנכ"ל ישיבות בני"ע מטה בנימין וכינור דוד. מקום מגורים: **מגרון**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? אני כבר שלוש שנים מקפיד מידי חודש למלא את דו"ח הכנסות והוצאות ודי מכור לנושא. אני חי פעמונים וחושב פעמונים. אני מנהל את המוסדות שלי לפי רוח פעמונים ואף מעביר סדנאות לשמיינסטים בישיבותיי.



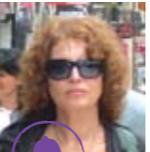
**דודי אוסימן**, 35, נשוי+2, מנהל פרויקט עמוס 4 בי'חלל תקשורת' מקום מגורים: **הוד השרון**  
סיפור קצר מפעמונים: נכנסתי למשפחה חדשה שהאישה קראה לנו על רקע חובות כבדים שבהלכ ייצר בשנים האחרונות. השיחה התחילה בהחלפת האשמות קשה בין הצדדים על ההתנהלות הכלכלית שלהם. בסופה של הפגישה ולאחר מספר משפטי ריכוך מצדנו, הבעל התחיל לשתף פעולה. בפגישות הבאות בני הזוג הרשימו ביכולת שלהם לתקשר ביניהם ולכלכלית להגיע לאיזון. השינוי הענק שהצלחנו ליצור אצלם בזמן הקצר הוא מרגש מאוד.



**נהורה שומלי** מקום מגורים: **רמת גן**  
למה פעמונים? בזמנו נעזרתי בעצמי ב'פעמונים' כדי לצאת מהמצב אליו נקלעתי. כיום מניסיוני גם אני יכולת לתרום בחזרה.



**רות בר און** מקום מגורים: **ראשון לציון**  
רגע של סיפוק? כאשר אישה שהייתה בטיפול התחילה לעבוד וסיפרה שזה מאוד משפר גם את הביטחון ועצמי ואת הדימוי האישי שלה.  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? יש לי תחושה נעימה שאיני רק מקטרת, אלא מעט עוזרת.



**אלונה גרנות**, 40, נשואה+3, גרפיקאית עצמאית, מזכירה וסטודנטית לתואר ראשון בפסיכולוגיה מקום מגורים: **כרמיאל**  
למה פעמונים? מחוויה אישית שהייתי במצב דומה זו הדרך הנכונה ביותר לעזור.  
איך פעמונים משפיעה בחיי היום יום? את השיטות והכלים של פעמונים אני מיישמת במשק המשפחתי.



**מלכה באב"ד דוד**, 49, נשואה + 1, יועצת לכלכלת המשפחה מקום מגורים: **כפר יונה**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? כיוון שפעמונים הוא ארגון עם הרבה מתנדבים דתיים, האמונה שהם מקרינים מדביקה אותי כלא דתיה, לתת ולהגשים את ה'ואהבת לרעך כמוך' שלי.



**אלעד רומי**, 28, נשוי + 3, מיישם כלי לניתוח מערכות מקום מגורים: **עלי**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? חברים וידידים מתקשרים כל היום להתייעץ איתי.  
סיפור קצר מפעמונים: בניו ובני אחת המשפחות שליוויתי נוצרו קשרי חברות עמוקים גם לאחר שהם סיימו את הליווי סגרו את כל החובות והמשיכו הלאה. אנו נעזרים אחד בשני ומתייעצים על כל דבר. זכיתי בחבר אמיתי.



**בני גרינברג**, מהנדס תוכנה מקום מגורים: **אשדוד**  
למה פעמונים? הזדמנות להשפיע ודרך לתת מהידע שלי ומניסיוני בחיים למשפחות ולאנשים שלא זכו לדרך כלכלית נוחה.  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? נקודת מבט מפוכחת על החיים המודרניים ועל הפיתויים של תרבות הצריכה.



סיפור קצר מפעמונים: הגענו למשפחה שהיתה בכאוס כלכלי מוחלט, עם הפרש של כ-11,000 ש"ח בחודש. במהלך הליווי, ההפרש הצטמצם ל-2,000 ש"ח ולהסדר חובות ברור.

**בת אל אוקרט**, 30, נשואה+2, מאמנת אישית. מקום מגורים: **אלעד**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? כבעלת עסק בתחום, אני יודעת שעצמאי צריך תמיד לדעת לחשב הכנסות הטיב כדי לא ליפול בחודשים חלשים.



רגע של סיפוק? להיות בקשר עם משפחה גם יותר משנה לאחר סיום הליווי. יחד עם המשפחות שליוויתי הפכנו למשפחה אחת גדולה ותומכת.

**איטמר רוזנברג**, 34, נשוי + 3, איש שיווק ומכירות מקום מגורים: **קריית שמואל**  
סיפור קצר מפעמונים: בליווי הראשון שלי ליוויתי משפחה חד הורית - אמה ו-2 ילדים בגורים. הילדים לא עבדו והאם עבדה בחצי משרה ולא הצליחה לסגור אפילו את חצי החודש. ולאחר פחות משנה האם עבדה במשרה מלאה וכל אחד מהילדים נטל חלק בכלכלת הבית השוטפת ובי"ה הם הגיעו לאיזון.



**דקל גוטרמן**, 30, נשוי + 3, מהנדס אלקטרוניקה מקום מגורים: **פדואל**  
רגע של סיפוק? כאשר משפחה משפרת את הזוגיות שלה בעקבות השיפור במצב הכלכלי. כאשר משפחה מגלה מוטיבציה וסבלנות ומשנה תפיסת עולם שעוזרת לשנות מצב כלכלי.



**עפר שפרוני**, 50, נשוי + 4, מנהל עסקי של קיבוץ חצרים מקום מגורים: **קיבוץ חצרים**  
למה פעמונים? ארגון שבאמצעותו אני יכול להיות מעורב חברתי, לתרום ולסייע לאחרים לקחת אחריות על גורלם ולהשפיע על החברה בישראל.



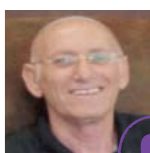
**תחיה קליין**, 37, נשואה +6, רואת חשבון מקום מגורים: **פסגות**  
סיפור קצר מפעמונים: גרושה עם 5 ילדים, הייתה במצב קשה מאד ואף שקלה לתת את ילדיה לאומנה. לאחר פגישה אחת בלבד גילתה כוחות עצומים, התפטרה מעבודתה בה הרוויחה שכר זעום ופתחה מחדש עסק פרטי ומצליח שנסגר בעקבות הגירושיין. בתוך זמן קצר השתפר מצבה הכלכלי לבלי הכר.



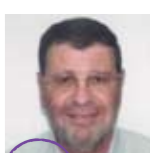
**דודו פורץ**, 60, נשוי+4, סמנכ"ל כספים בחברת בת של בנק הפועלים. מקום מגורים: **רענה**  
רגע של סיפוק? כאשר אישה שאותה ליוויתי פנתה אלי בבקשה שאצטרף אליה לועדה רפואית בטענה שכך יהיה לה הרבה יותר בטחון.



**אברהם פאר**, 62, נשוי + 5, מנכ"ל מקום מגורים: **חשמונאים**  
למה פעמונים? כאשר נתקלתי בהתרמה לפעמונים, חשבתי שביכולתי לתרום בצורה משמעותית יותר כמלווה, מתוך הידע והניסיון שצברתי.  
רגע של סיפוק? כאשר משפחה חושבת שלא תצליח לבצע משימות במהלך הליווי ובסוף על ידי שינויים קטנים שאנחנו המלווים מראים להם, פתאום היא מגלה שהשד לא נורא כל כך ואפשר להצליח.



**אחיקם ראובני**, פנסיונר מקום מגורים: **כפר יונה**  
סיפור קצר מפעמונים: ליוויתי משפחה שהייתה במצב טוב יחסית. הם רק היו צריכים לעשות סדר וארגון מחדש. לאחר תכנון קצר ומספר מפגשים הם הבינו כיצד עליהם להתנהל ויצאו לדרך עצמאית.



**אירנה בר סלע**, רכזת רווחה ובריאות, אם קהילה תומכת. מקום מגורים: **קיבוץ אורים**  
למה פעמונים? פרויקט שמגביר את האמון של אנשים בעצמם.  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? מזכיר לי לשמור על פרספקטיבה לחיים שלי.



רגע של סיפוק? לראות את כל המתנדבים בכל התפקידים בפעמונים, זה מרגש.

**יוסף אוריה בן דוד**, 52, נשוי + 6 מקום מגורים: **נוף איילון**  
מצב משפחתי: תפקיד: מחקר כלכלי - יועץ חיצוני למשרד התמ"ת.  
רגע של סיפוק? הסיפוק מלווה אותך במשך כל התקופה של הליווי וגם לאחר מכן. הידיעה שמשפחה מגיעה לאיזון שוטף ומצליחה תוך מספר שנים מוגדר לחסל חובות עקב הסדר טוב עם הנושים.

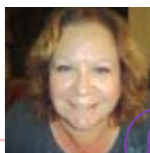


סיפור קצר מפעמונים: קיבלתי משפחה בחובות שהצטברו למעל מליון ש"ח. התחלנו בקיבוץ ממש בהוצאות בכל הטעמים, טיפול בחובות, הגעה להסדר פריסה, הקניית הרגלים ורישום מדויק. כבר במעמד סיום הטיפול, אמר לי אבי המשפחה שסוף סוף הוא יכול לענות לטלפון מבלי לחוש שמדובר בנושה שמבקש את החזר על ההלוואה.

**תהילה שטיינר**, 28, מטפלת ברפואה משלימה מקום מגורים: **ירושלים**  
למה פעמונים? זו הגאולה האמיתית של הכסף. לתת את הכלים להשתמש בכסף שיש ולחדש את סודי העדיפויות, בלי לקבץ נדבות.  
רגע של סיפוק? אחרי עבודה מסיבית של שנה עם משפחה, המשפחה הצליחה להתאזן ולא להגדיל את המינוס בבנק. לאחר מכן התברר שהם זכו במשפט שניהלו, וזה סגר את כל המינוס והשאיר אותם בפלוס משמעותי.



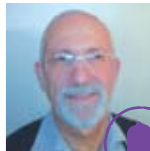
**רותי יפה**, נמלית מקום מגורים: **תל אביב**  
רגע של סיפוק? כאשר הבעל אומר "זו פעם ראשונה מזה הרבה זמן שישנתי טוב ב'ילה" ובכלל, תודות של משפחות. גם מצבים שמצליחים להיחלף מהבור רק בהתמודדות נכונה מול בירוקרטיה.



**ניר ארזוני**, 42, נשוי + 3, מהנדס תוכנה מקום מגורים: **חיפה**  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? אני פשוט חושב "פעמונית" גם לגבי עצמי אני כל הזמן חושב דרך המשקפיים של פעמונים, שוקל אופציות ויותר מחושב. לגבי אנשים אחרים אני כל הזמן חושב האם פעמונים הייתה יכולה לעזור להם ואיך.



**נתן דרייפוס** מקום מגורים: **בית אל**  
תפקיד: סמנכ"ל כספים של כימיקלים לישראל  
רגע של סיפוק? כשרואים איך משפחה בליווי הולכת בכיוון איזון התקציב שלה.  
איך פעמונים משפיעה עלי ביום יום? אני בעצמי התחלתי לבדוק את החשבונות שלי ביתר קפידה.



# מתמודדים עם עליית המחירים

בעקבות עליית המחירים במשק חשוב לבחון מחדש את ההוצאות השוטפות.

על מנת להתמודד נכון עם האילוצים הכלכליים החדשים, פעמונים מציעה לכם המלצות וטיפים שיעזרו לכם לחסוך בהוצאות הדלק, המים והחשמל.



## חוסכים בדלק

### צמיגים תקינים

צמיגים אשר אינם מנופחים כראוי גורמים לבזבז מיותר של דלק בזמן הנסיעה, לכן יש להקפיד על בדיקת הצמיגים אחת לשבוע וניפוח לפי הוראות היצרן אם יש בכך צורך.

### מעבירים הילוך

על מנת לחסוך בדלק יש לעבור להילוך הגבוה ביותר כאשר הדבר מתאפשר. אין להעביר הילוך מוקדם מדי דבר הגורם לבלאי מואץ של חלקי המנוע וכמובן שאין להישאר בהילוך נמוך כאשר המהירות גוברת. פעולה כזו תגרום לבזבז דלק של עד 45% יותר מאשר במצב בו מעבירים הילוך בזמן.

### עד הטיפה האחרונה

במידה ומתדלקים בשירות עצמי כדאי לדעת שברגע שמגיעים לסכום הרצוי, נפסקת הזרמת הדלק לצינור. עובדה זו גורמת למעט הדלק שנשאר בצינור להישאר שם. סיבוב של ידית המשאבה ב-180 מעלות יאפשר לכם להזרים את הדלק שנשאר היישר לתוך המכל שלכם.

### אוויר נקי

מסנן אוויר נקי הוא המפתח לחסכון בדלק. מסנן אוויר מזוהם מונע מהאוויר להיכנס למנוע דבר אשר פוגע בביצועים ובחסכוניות של המנוע. בדיקה וניקוי של מסנן אוויר היא קלה לקנות ופשוטה, הוציאו את מסנן האוויר והביטו בו לכיוון השמש/האור, אם אינכם רואים את האור חודר דרך הפילטר, אתם צריכים להחליף אותו. תוכלו לשקול מסנן אוויר בר ניקוי במקום

מסנן בר החלפה. המסננים אשר ניתן לנקות הרבה יותר חסכוניים וגם יותר ידידותיים לסביבה.



## חוסכים במים

### חסקמים

להתקין חסקמים בכיורים ובמקלחות, בברזים המשותפים בבניין.

### על בטן מלאה

להתאים את מכונת הכביסה לתוכנית השטיפה, מפעילים מכונה בקיבולת מלאה, וניתן להשתמש בכדורי פלא מגנטיים לחיסכון באבקת כביסה ומים.

### הכל נזיל

ניתן למנוע נזילה של מים על ידי בדיקה פשוטה: סוגרים את כל הברזים הקיימים בבית ובגינה ובודקים את מד המים אם יש תנועה. במקרה של נזילה מהברז, לרוב ניתן לתקן על ידי החלפת גומייה.

### מחכים לחמים

כאשר פותחים את הברז ורוצים מים חמים, חשוב לאסוף את המים הקרים עם דלי בעת ההמתנה למים החמים. מים אלו יוכלו לשמש אתכם לכביסה ביד, לשטיפה, השקיה ועוד.

### המסך במוסך

מכבים את מסך המחשב בסיום השימוש. מצב המתנה עדיין צורך חשמל רב, ושומר מסך כמובן אינו שומר אנרגיה.

### להטעין את המטענים

לא להשאיר שנאים בתקע, גם אם לא מחובר אליהם דבר. למשל מטען פלאפון צורך אנרגיה גם כאשר אינו מחובר לפלאפון עצמו.

### חסכון מדליק

השתמשו בנורות חסכוניות כגון נאון (פלואורסנט) במקום בנורות להט והלוגן. למרות שהפלואורסנט יקר יותר ממנורת להט, ישנו חסכון של כ-80 אחוז בצריכת החשמל, בנוסף אורך החיים של מנורה זו ארוך יותר.

### דוד מכוון

בעזרת חשמלאי מוסמך מכוונים את התרמוסטט של דוד החשמל ל-65 מעלות במקום 70.

### מסיר אבנית

דוד חשמלי ישן זולל חשמל רב. שכבת אבנית עבה שהצטברה על הדפנות, מאריכה את משך זמן החימום ומבזבזת חשמל. שווה להשקיע בניקוי הודו על ידי בעל מקצוע אחת לשנתיים.

### מועמד להדחה

תאום בין כמות וסוג הכלים לתוכנית ההפעלה של המדיח חוסכת בחשמל. אין סיבה להפעיל תמיד על התוכנית המלאה.

### חיסכון קר

מיקום המקרר חייב להיות במרחק של כ-15 ס"מ מהקיר. אין לשים דברים על המקרר אם הם חוסמים את נתיב יציאת האוויר. כך חסכות 20% מצריכת החשמל של המקרר.

### אטימות

יש לבדוק את אטימות הגומייה של דלת המקרר. גומייה המאבדת את גמישותה גורמת לאוויר הקר לברוח והמקרר עובד שעות נוספות.

### בינתיים סוגרים את המים

בזמן צחצוח שיניים סוגרים את הברז ופותחים בזמן השטיפה בלבד.

### מסית ומדיח

מפעילים את מכונת הדחת הכלים רק כאשר היא מלאה ובתוכנית מתאימה.

### מזגן חסכן

ניצול מי מזגן- ניתן להשתמש מהמים שיוצאים מהמזגן הפרטי או של השכנים להשקיית גינה, שטיפת ריצפה ושטיפת רכב. ניתן להשתמש במים אלו למנוע הרכב, למגהץ ולפרחים שצורכים מים נטולי מינרליים. מדובר במים מזוקקים, ולכן חשוב לזכור שהם אסורים לשתייה.

### סמרטוט של אוטו

את הרכב שוטפים רק באמצעות דלי וסמרטוט. שימוש בצינור אסור ומבזבז המון מים.



## חוסכים בחשמל

### קר קר מתחמם

הפעלת מזגן בתנאים קיצוניים מביאה לצריכת חשמל מוגברת, מצב הפעולה המומלץ עבורו מתוכננים המזגנים 25 מעלות בקיץ ו-19 מעלות בחורף. כמו כן חשוב לסגור חלונות ודלתות של חדרים ממוזגים.

## מסדנא - לרווחה

הילה ואיתן בן אשר. עובדים ומרוויחים לפרנסתם. גרים בפרדס-חנה, כרכור, ומנהלים אורח חיים שגרתי למדי. יש הכנסות ויש גם הוצאות ולמרות הכל בסוף יש מינוס. לכאורה זה הסיפור של כולנו. ניהול לא נכון של ההכנסות וההוצאות - והמצב הכלכלי הולך ומתדרדר. עד שמגיע הרגע בו אומרים עצור. מה לא בסדר בהתנהלות? איפה טעינו?

מתאים לו. בכל מקרה, בין בסדנא ובין בטיפול אישי, אם לא באים ברצון להשתפר ובאנרגיה של שינוי זה לא יעבוד. אנחנו הגענו עם הרבה מוטיבציה וכשראינו את הקבוצה והבנו שאנחנו לא לבד, זה נתן עוד יותר אנרגיה ומוטיבציה להצליח.

**כיום, כשאתם בעצמו של הטיפול, איך אתם רואים את מצבכם?**

"השיפור הוא עצום. הוצאנו את הראש מהאדמה והצלחנו להביט על המציאות בעיניים אחרות, אופטימיות יותר. מצב הרוח וההרגשה הכללית השתנתה לאין שיעור. התהליך שאנחנו עוד בעיצומו, מוביל אותנו לרווחה נכונה יותר והכי חשוב, לזוגיות בריאה יותר. התחלנו לנווט את התקציב שלנו בזהירות. אנחנו יודעים איפה אפשר לוותר ואיך לא לחרוג. ברגע שאתה מתחיל את התהליך אתה כמו יוצא משעבוד ומרגיש איך דלתות ושבילים שלא חלמת עליהם נפתחים בפניך. גם במישור הכלכלי ובמיוחד במישור המשפחתי והזוגי."

עם הזמן גילינו שהסדנא לא משפיעה רק על המצב הכלכלי שלנו אלא גם על הזוגיות. גילינו מחדש את שיתוף הפעולה והעזרה ההדדית. חידשנו את החברות שלנו ולקחנו אחריות משותפת על המצב הכלכלי."

### איזה כלים להתמודדות כלכלית רכשתם בסדנא?

"ברמה הפרקטית התחלנו למלא דוחות של הכנסות והוצאות חודשיות. אנו נעזרים רבות בתוכנה שקיבלנו מ'פעמונים' ומנהלים בזהירות את התקציב המשפחתי. במהלך הסדנא אנו מקבלים משימות ומשתדלים לעמוד בהם במשך החודש. זה נותן לנו נקודת מבט אחרת על ה'עסק' שנקרא משפחה."

### במה לדעתכם שונה הטיפול בסדנא מהטיפול האישי?

"אנחנו חושבים שזה מאוד אינדיבידואלי. אמנם 'צרת רבים נחמת טיפשים' אבל ההבנה שאתה לא לבד מאוד עוזרת. להערכתנו טיפול אישי לא היה מתאים לנו. אבל כל אחד צריך לדעת את האופי שלו ולהבין מה בדיוק

"היינו במצב רע" מספרת הילה, "למרות ששינוי עבדנו והרווחנו משהו בדרך לא הסתדר והחובות הלכו ותפחו. היה בינינו הרבה מתח שהתבטא בהאשמות הדדיות ובוויכוחים על האחריות למצב."

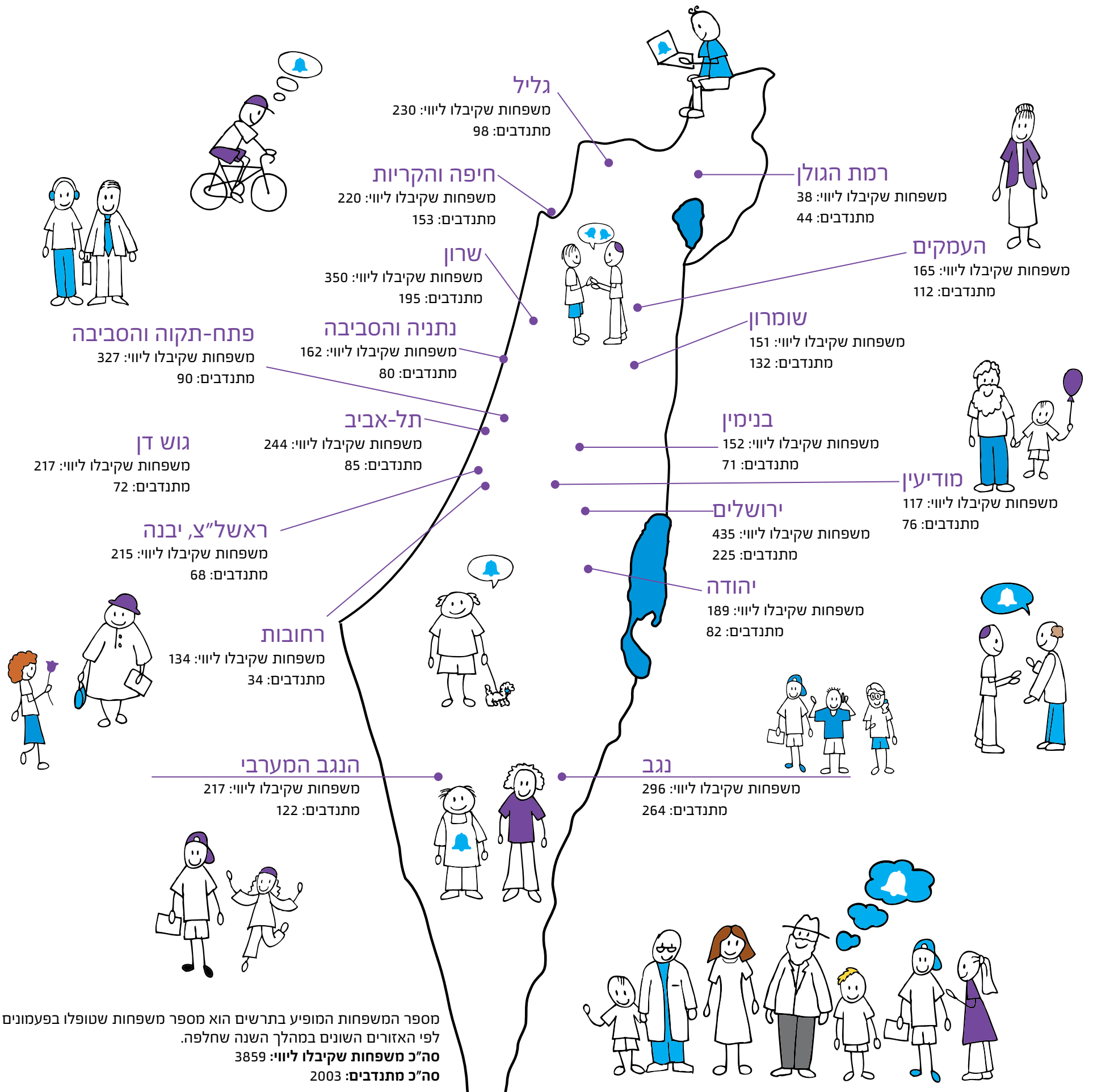
"יום אחד שמעתי מחברה על 'פעמונים'. נכנסתי לאינטרנט והתחלתי קצת לברר. לאחר התלבטות פניתי בחשש. פחדתי לפתוח את הנושא, אבל ידעתי שאין לנו ברירה. ב'פעמונים' הציעו לנו להשתתף בסדנא. הסכמנו אבל באנו בחשש. התחלנו ממפגש אישי של כל זוג עם המלווה של הסדנא ולאחר מכן עברנו לטיפול הקבוצתי. בהתחלה היה הרבה מתח. לא כל אחד רוצה לחשוף את מצבו הכלכלי בפני הקבוצה. אבל עם הזמן התחלנו לשתף פעולה והדברים התחילו לזרום."

### אתם משתתפים בסדנא כזוג?

"אנחנו משתדלים. שיתוף הפעולה בינינו חשוב לא פחות משיתוף הפעולה עם המלווה. כשבאים כזוג, למרות הקושי, המוטיבציה לשנות ולהתמודד גדולה יותר."

# "מְשַׁפָּחָה וּמְשַׁפָּחָה, עֵיר וָעֵיר"

## מפת פעילות מספרים, משפחות, מתנדבים



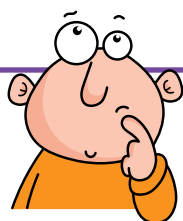
התרומות מוכרות לצרכי מס הכנסה לפי סעיף 46

**1-800-35-10-12**

[www.paamonim.org](http://www.paamonim.org)

**השנה כולנו פעמונים**

מתנות לאביונים בפעמונים. איש לרעהו



# חיים במינוס?

לא מצליחים להבין לאן נעלמה המשכורת?? מרגישים שהילדים "חולבים" מכם כסף?

**ארגון "פעמונים" מזמין אתכם להרצאה שתעשה לכם סדר בהוצאות.**

להזמנת הרצאות וסדנאות:

טל. 03-9127142 פקס. 03-9127143

דוא"ל [Hadas@paamonim.org](mailto:Hadas@paamonim.org)

או באתר [www.paamonim.org](http://www.paamonim.org)

# מתנות לאביונים

מתנדבי פעמונים יהיו שליחים שלך למצוות מתנות לאביונים, ויעבירו את התרומות למשפחות באופן אישי ביום הפורים.

**לתרומות: 1-800-35-10-12**

**[www.paamonim.org](http://www.paamonim.org)**

בנוסף, ניתן לתרום במעטפת ההחזר המצורפת, או בדואר, לכתובת: אורלוב 77 פתח-תקוה 49342

או בבנק הדואר: ח-ן 3535656

התרומות מוכרות לצרכי מס הכנסה לפי סעיף 46

## פעמונים מגלים אחריות

פעמונים ארגון חסד (ע"ר) 58-039-270-2 • [info@paamonim.org](mailto:info@paamonim.org) • [www.paamonim.org](http://www.paamonim.org)  
אורלוב 77 פתח תקווה 49342 • טל. 03-9127100 • פקס. 03-9127101 • לתרומות: 1-800-35-10-12

עיצוב: סטודיו מירקם@חזני • כתיבה ועריכה: בנימין אלטשול אשחר & ותקין

### העיתון הודפס באדיבות:

סימונה מדימונה עובדת עם שרונה מעמונה שנשואה לרענן מרעננה שלמד עם רחלי מרחלים שגדלה עם רביב מתל אביב שיצאה עם שיראל מגבעת שמואל...

### חוק דתיים שלובים. הגיע הזמן להרוויח מזה!

גרופי. אתר הקופונים לקנייה חברתית לציבור הדתי - מבית גרופ קנה הכל. גרופי מביא לכם הצעות אטרקטיביות והנחות ענק - ישירות למייל!

להצטרפות וקבלת הצעות היכנסו לאתר [www.group-e.co.il](http://www.group-e.co.il) | או צלצלו 1-800-317-000

